

広報 2020 [令和2年]

あさかわ

2

No.603



あさかわ

あさかわの未来は、住みよいまち浅川 に向かふ。

成人おめでとう

～浅川町成人式～



・・・目次 contents・・・

- P2—浅川町成人式
- P4—消防団観閲式・出初式
- P6—町のわだい・できごと
- P8—賀寿祝い・出生祝い
- P9—米寿祝い
- P10—公民館だより
- P11—図書館だより
- P12—保健センターだより
- P14—各種お知らせ
- P14—今月の一品
- P19—2月の主な行事
- P20—町民リレー

新成人としての自覚を胸に

令和2年浅川町成人式が、1月12日(日)に町中央公民館において行われ、平成11年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた新成人が参加しました。

当日は、色鮮やかな振袖やスーツ、羽織袴姿に身を包んだ新成人の皆さんが、旧友と記念写真を撮り合ったり、思い出話に花を咲かせたりして、久しぶりの再会を楽しんでいました。



式は熊谷妃南さん(荒町)と北野優里さん(荒町)の司会進行で進められ、成人証書並びに記念品授与では、成人者一人ひとりの名前が呼ばれた後、新成人を代表して佐藤成哉さん(里白石)が、江田町長より成人証書と記念品を受け取りました。町長からは、「つらいことや苦しいこともたくさん経験すると思いますが、多くの人に支えられていることを忘れず頑張ってください。」との式辞がありました。

その後、成人式実行委員会委員長の江田晃子さん(根岸)が、「成人となり、多くの社会的責任を負うことになりましたが、努力を怠らず日々成長していきたいと思えます。」と力強く誓いの言葉を述べました。



式終了後のアトラクションでは、須賀川吹奏楽団が、成人の皆さんの中学生当時の流行曲などを演奏し、会場を盛り上げました。また、浅川中学校校歌の演奏では、音楽に合わせて全員で懐かしい校歌を歌いました。

アトラクション後には、新成人から中学時代の恩師へ花束が渡されました。



祝 浅川町成人式



今年成人式を迎えた皆さん

55名 (敬称略・式次第名簿より記載)

須藤 芽衣 (荒町)	鈴木 美穂 (簗輪)	陣野 歩 (荒町)	佐久間 侑 (荒町)	小室 七海 (本町二区)	栗原 亜美 (染)	岡部佐和子 (本町一区)	富永 峻佑 (里白石)	圓谷 光希 (荒町)	田代 勇 (荒町)	関根 大仁 (本町一区)	関根 崇裕 (太田輪)	鈴木 陸斗 (滝輪二区)	坂本 翔 (太田輪)	近藤 駿介 (小貫)	会田 智之 (松野人)	北野 優里 (荒町)	熊谷 妃南 (荒町)	佐藤 成哉 (里白石)	江田 晃子 (根岸)
------------	------------	-----------	------------	--------------	-----------	--------------	-------------	------------	-----------	--------------	-------------	--------------	------------	------------	-------------	------------	------------	-------------	------------

～新成人の皆さんへ～ 20歳になったら国民年金

国民年金は、歳をとった時やいざという時の生活を現役世代みんなですべて支えようという考えで作られた仕組みです。

国民年金のポイント

◎将来の大きな支えになります

国民年金は20歳から60歳までの人が加入し、保険料を納める制度です。国が責任を持って運営するため安定しており、年金の給付は生涯にわたって保障されます。

「学生納付特例制度」と「納付猶予制度」

◎「学生納付特例制度」

学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

◎「納付猶予制度」

学生でない50歳未満の方で、ご本人および配偶者の所得が一定額以下の場合に、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

国民年金のご相談・手続き等について、詳しくは年金事務所までお問い合わせください。

【問い合わせ】

郡山年金事務所 ☎024-932-3434

松浦 大夢 (山白石)	町田 直樹 (滝輪二区)	平井 龍雅 (染)	曾我部峻太 (本町一区)	鈴木 輝 (山白石)	小坂橋淳也 (荒町)	瓦吹 勝稔 (小貫)	岡部 陸 (染)	薄井 健大 (小貫)	松崎伽奈子 (荒町)	生田目志保 (山白石)	高久 七瀬 (荒町)
緑川 五月 (里白石)	生田目美海 (山白石)	高坂 彩菜 (東大畑二区)	関根 茉央 (本町一区)	関根 遥菜 (荒町)	塩沢 怜奈 (染)	笹島 早紀 (山白石)	近藤 美優 (本町一区)	川音 水輝 (染)	薄井 優芽 (小貫)	割栢 大河 (本町一区)	松本 達哉 (本町一区)
山形 やまがた 夢奈 (町外住所)	中田 なかだ 綾奈 (町外住所)	大塩 おおしお 希羅 (町外住所)	緑川 みどりかわ 元氣 (町外住所)	酒井 さかい 直也 (町外住所)	尾形 おがた 力樹 (町外住所)	近藤 こんどう 大武 (町外住所)	小松 こまつ 凌 (町外住所)	江田 えだ 智貴 (町外住所)	生田目樹綺那 (山白石)	矢吹沙耶香 (滝輪二区)	

浅川町消防団 観閲式・出初式



令和元年度 全国統一防火標語
「ひとつずつ いいね!で確認 火の用心」



町消防団の観閲式と出初式が1月12日(日)に行われ、団員、来賓あわせて約200名が参加しました。観閲式は役場前通りにおいて行われ、江田町長らが消防団を観閲した後、須藤謙一団長を先頭に、団員らが規律正しく町民体育館まで行進しました。

出初式は町民体育館で行われ、始めに今年一年の無火災を祈願する黙祷が行われました。その後、江田町長より「町民の安全を守る意識を常に持ち、様々な消防活動に務めていただきたい。」との講評訓示があり、須藤団長からは、「昨年の台風を教訓に自然の猛威を再認識し、災害から町民を守るよう努力していきます。」とのあいさつがありました。

この時期、消防団では各班で夜警や火防督励などを行い、町内から火災が発生しないよう「予消防」に努めております。皆さんも予消防を心がけ、火災が発生しないようご協力をお願いします。



表彰を受けた
第5分団第3班



表彰を受けた
第2分団第3班

第1位
第2分団第3班(染)

第2位
第5分団第3班(山白石5・6区)

優良班(表彰状)

また、式では昨年12月に行われた消防施設・機械器具点検の優良班の表彰が行われました。

春季火災予防運動

実施期間 3月1日(日)~3月7日(土)

令和元年度 全国統一防火標語

ひとつずつ いいね！で確認 火の用心

これからは空気が乾燥し、火災の発生しやすい季節になりますので火の取扱いには十分注意してください。

◎住宅防火 いのちを守る 7つのポイント◎

★3つの習慣★

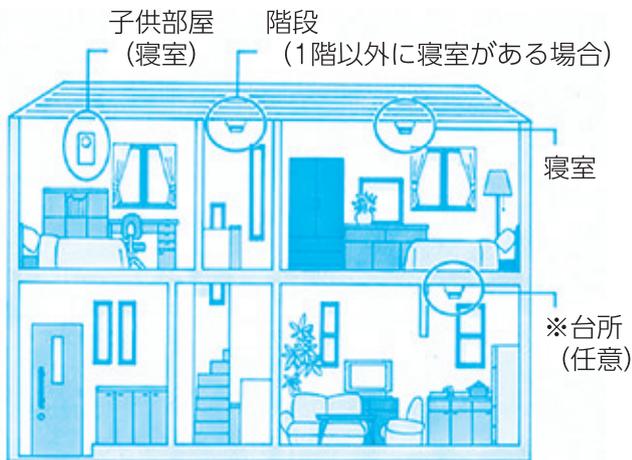
- ★寝たばこは、絶対やめる。
- ★ストーブは燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ★ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

◆4つの対策◆

- ◆逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- ◆寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する。
- ◆火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
- ◆お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。



すべてのご家庭に 住宅用火災警報器の設置と適切な維持管理を！



平成23年6月1日からすべての住宅に「住宅用火災警報器」の設置が義務づけられ、10年以上が経過すると電池の交換時期となります。

電池切れの場合は、設置維持省令において適切に電池を交換することとされていますが、古くなると電子部品の寿命や電池切れなどで火災を感知しなくなることがあるため、とても危険です。そのため、本体を交換することをおすすめします。

山火事防止

一人ひとりが森林の大切さを認識し、防火意識を高めることが最も大切です。山火事の原因のほとんどが、火の取扱いの不注意で発生しています。

- ・ 火入れをする場合は、浅川町役場で許可を得たのち、浅川分署へ火入れ届を提出してください。
- ・ 枯れ草等のある火災が起こりやすい場所では、たき火をしない。
- ・ 強風時や乾燥時には、たき火・火入れをしない。
- ・ たき火、火入れの場所を離れるときは完全に消火する。
- ・ たばこの吸いからは必ず消し、投げ捨ては絶対しない。

お問い合わせ先：石川消防署 浅川分署 ☎36-2009



浅川弓道会が 創立20周年

浅川弓道会創立20周年の記念式典が12月1日(日)に町武道館弓道場にて行われました。

式典には、江田町長が来賓として出席し、式典終了後には記念射会が行われました。

射会では、「矢渡し」(最初の矢を射る儀式)、「射詰」(最後まで矢が中った者が勝利)、「競射」(中った矢の数が多い者が勝利)が行われ、弓道場にはお互いの健闘を称える声が響き渡りました。



公民館にて 書道の作品を展示

雅心書院による書道作品の展示会が12月15日(日)に中央公民館にて開催されました。

この展示会は、毎年11月に開催されている町の総合文化祭が台風19号の影響により中止となったことを受けて開催されたもので、50点ほどの作品が展示されました。



段ボールベッドが 寄贈されました

12月16日(月)に役場町長室にて神田産業株式会社(須賀川市)より段ボールベッドが10セット寄贈されました。

この段ボールベッドは、災害対策支援品として寄贈されたもので、神田産業株式会社代表取締役の神田雅彦氏から江田町長へ目録が手渡されました。

寄贈された段ボールベッドは、大規模な災害が発生した際の避難者用ベッドとして活用していきます。



合格を祈願し 合格祈願米を贈呈

高校受験を控えた中学生への合格祈願米贈呈式が12月16日(月)に浅川中学校にて行われました。

贈呈式には、3年生を代表して4名の生徒が出席し、江田町長らから「一勝」にかけて米「一升」がお守りとともに手渡されました。

この取組みは、生徒たちが「受験を勝ち抜く」ことを願って毎年行われており、祈願米には化学肥料を減らし、自然由来の漢方にて栽培された「花火の里あさかわ漢方資材栽培米」を使用しています。





人権擁護委員

街頭啓発活動

浅川町人権擁護委員の皆さんによる啓発活動が、12月17日(火)にリオンモール浅川店とダイユーエイト浅川店前にて行われました。人権擁護委員は、住民の皆さんの基本的な人権を擁護し、自由人権思想の普及高揚を図るために活動しています。

いじめ・虐待や対人関係のトラブルなどでお困りの方は、人権擁護委員にご相談ください。

浅川町人権擁護委員

岡部 久子 (中里)
 小山田輝雄 (山白石2区)
 佐川 春美 (大草)
 緑川 伸 (里白石)



オリンピック

聖火ランナー決定

12月25日(水)に東京2020オリンピック競技大会の聖火ランナーが発表され、八木沼和夫さん(小貫)が選ばれました。

聖火ランナーは、昨年の7月から8月にかけて公募が行われ、福島県実行委員会が選考・推薦し、東京2020組織委員会が決定しました。

聖火ランナーの決定を受けて八木沼さんは、「町を代表して走れることを光栄に思う。聖火リレーの雰囲気を楽しみたい。」と述べました。

福島県からスタートする聖火リレーは3月26日(木)から28日(土)にかけて県内各地で行われ、八木沼さんは28日(土)に走る予定です。



こども園で

発表会を開催

あさかわこども園の園児たちによる発表会が、保育部と幼稚園部それぞれで行われました。

発表会では、劇や合奏などが行われ、園児たちは一生懸命練習した歌や踊りを披露しました。



消防講話を開催

石川消防署浅川分署による消防講話が山白石地区にて行われ、山白石北部長寿会のメンバーが参加しました。

講話では、火事が起きないようにするための注意点や火災報知器設置についてのお話が消防署員からあり、参加者たちは防火意識を高めていました。

この時期は、空気が乾燥し、火災が発生しやすくなっています。火の使用や後始末には気を付けましょう。



おめでとうございます 祝百歳賀寿

関根ヨシノさん（荒町）

大正9年1月3日生まれ



《百歳賀寿祝い事業》

町では、100歳の誕生日を迎えた高齢者に対し、祝い状及び祝い金を贈呈し、その長寿を祝い、併せて町民の間に広く高齢者の福祉についての関心と理解を深めるとともに、高齢者の健康の増進に努める意欲を高めることを目的として「百歳賀寿祝い」を行っております。

浅川町内に住所を有し、かつ100歳の誕生日以前、引続きまたは通算して20年以上町内に住所を有する方が対象となり、町から50万円の祝い金が贈呈されます。

満百歳を迎えた関根ヨシノさんの百歳賀寿贈呈式が、1月6日（月）に特別養護老人ホームさぎそうにおいて行われました。

贈呈式では、小林則正県中保健福祉事務所健康福祉部主幹兼副部長より福島県知事賀寿として祝い状と記念品の会津塗木杯が手渡されたほか、江田町長より浅川町長賀寿祝い状と浅川町社会福祉協議会長賀寿祝い状がお祝い金とともに手渡されました。

その後、ご家族より花束や記念品が関根さんへ手渡され、出席者全員で賀寿を祝いました。

出生祝金贈呈



生田目 充希 ちゃん

亮・瞳さん夫妻（山白石1区）に誕生した第3子、充希（みつき）ちゃんです。

（令和元年8月27日生まれ、女の子）

～母親からのメッセージ～

姉妹仲良く元気に育ててね。

白川 光次さん

(袖山)



- 趣味は？
写真を撮ることです。
- 特技は？
ゴルフ場のコース整備をしていたので、草刈りが得意です。
- 戦時中の思い出は？
矢吹の飛行場づくりにより作業員として行ったことです。
- 若い頃、楽しかった思い出は？
旅行をしたことです。
- 毎日、何をしていますか？
草刈りをして過ごしています。
- 町の印象は？
静かな町です。
- 何か一言どうぞ
本日はお祝いをいただきありがとうございます。

岡部 諭さん

(中里)



- 趣味は？
本を読むことです。
- 特技は？
特にありません。
- 戦時中の思い出は？
沢田の飛行場づくりのため、石川中学校より歩いて行ったことです。
- 若い頃、楽しかった思い出は？
海外旅行に行ったことです。
- 毎日、何をしていますか？
新聞を読んだり、テレビを見たりして過ごしています。
- 町の印象は？
静かで穏やかな町ですが、活気がほしいです。
- 何か一言どうぞ
本日はお祝いをいただきましてありがとうございます。

小松 マス子さん

(山白石4区)



- 趣味は？
野菜づくりです。
- 特技は？
和裁です。
- 戦時中の思い出は？
4キロの道を歩いて8年間学校に通いました。卒業後は、お寺で和裁を3年間習いました。
- 若い頃、楽しかった思い出は？
友人や家族と旅行をしたことです。
- 毎日、何をしていますか？
テレビを見ています。暖かくなったら運動をしたり、野菜をつくったり、家の周りの草むしりをしたりしています。
- 町の印象は？
住みやすい町だと思います。
- 何か一言どうぞ
本日はお世話になり、どうもありがとうございました。



【みそ汁大学】閉講式～クロリティ大会～

みそ汁大学の閉講式は例年教室生の発表会を行っていましたが、今回はクロリティ大会を行いました。クロリティとは輪投げのような競技で、性別・年齢を問わずに始めることができるスポーツで、受講生は3つの班に分かれてそれぞれ競技しました。入賞された方は別表のとおりです。また、表彰式にはサプライズでサンタクロースが登場し、会場は一気に賑わいました。入賞された方をはじめ、全員にサンタさんからプレゼントが贈られ、「いくつになってもプレゼントは嬉しい!」と会場はたくさんの笑顔に包まれ、楽しい雰囲気でも本年度のみそ汁大学は閉講となりました。

	1班	2班	3班
1位	生田目 憲	小濃 トミ子	須藤 ミツエ
2位	白川 三枝子	飯島 清子	迎 友子
3位	高坂 キクエ	生田目 愛子	鈴木 イチノ



ふおふお。
よい子のみんなに
プレゼントじゃ!

【ハーブ教室】ハーブチキンづくり

最終回となるハーブ教室は、毎年恒例になりましたハーブチキンの丸焼きを作りました。

生の丸鶏に、13種類のハーブをブレンドした瀧田先生オリジナル黄金レシピのハーブ塩を丁寧に揉み込んでから、皮目をパリッと焼きあげるためにグレープシードオイルでコーティングをし、オーブンに入れ待つこと1時間15分。こんがりと色づいたチキンが焼き上がると、調理室は爽やかなハーブと香ばしいチキンの香りが充満し、参加者の皆さんからは「試食が待ちきれない!」との声が上がりました。

チキンの切り分け方や鶏の様々な部位についても学び、瀧田先生お手製のハーブティーを飲みながら試食をし、参加者一同大満足で終了となりました。



【チャレンジ少年教室】もちつき

12月25日のチャレンジ少年教室は、教室生が田植え・稲刈りをしたもち米を使ってもちつきをしました。蒸かしたもち米を臼にいれ、農業経営者クラブの方に教わりながら杵でついていくと白くてふっくらしたおもちができました。できたおもちは丸めてお供えもちにしたり、ボランティアの方がつくってくれたしょうゆベースの汁に入れたり、あんこもちやきなこもちにしました。「自分たちでついたおもちはおいしい!」とおかわりして食べた子もいました。友達と楽しく行ったもちつきは、冬休みの良い思い出になりましたね。

次回は
毎年大好評の
スケート教室です!
手袋・帽子を忘れずに!



もち米を蒸かして…

もち米を練ってついて…

できあがり!

あさかわ図書館からのお知らせ

おすすめ本・新着本の紹介

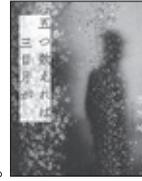
あさかわ図書館では、新刊や今読まれている本、みなさんからリクエストされた本など、様々なジャンルの本を取り寄せています。ぜひ、手に取って読んでみてください。みなさんの来館をお待ちしております。



五つ数えれば三日月が

著者：李 琴峰
出版社：文藝春秋

日本で働く台湾人の私、台湾に渡った友人の実録。平成最後の夏の日、二人は東京で再会する。話す言葉、住む国一。選び取ってきたその先に、今だから伝えたい思いがある。募る思い、人を愛するということ。



国境のない生き方 私をつくった本と旅

著者：ヤマザキ マリ
出版社：小学館

14歳で欧州一人旅、17歳でイタリア留学。住んだところはイタリア、シリア、ポルトガル、アメリカ。旅した国は数知れず。ピンボケも挫折も経験し、地球のあちこちで生きてきた漫画家をつくったのは、たくさんの本と、旅と、人との出会いだった!



図書室

著者：岸 政彦
出版社：新潮社

定職も貯金もある。一人暮らしだけど不満はない。思い出されるのは、小学生の頃に通った、あの古い公民館の小さな図書室のこと。ひとりの女性の追憶を描いた中編と自伝エッセイを収録。



検事の信義

著者：柚月 裕子
出版社：KADOKAWA

俺は、自分が正しいと思ったことをやるまでだ。任官5年目の検事・佐方貞人は、認知症だった母親を殺害して逮捕された息子・昌平の裁判を担当することになった。介護疲れから犯行に及んだと自供、事件は解決するかに見えた。しかし…。



ねこのピート

だいすきなしろいくつ

作：エリック・リトウィン
絵：ジェームス・ディーン
訳：大友 剛
文字画：長谷川義史
出版社：ひさかたチャイルド

真っ青な体に大きく光る目。背筋をびっとして颯爽と歩くねこのピートの足元には、真っ白のスニーカー! ピートは新しい靴でおでかけするのが嬉しくてこんな歌を歌います。「白い靴、かなりさいこう! いいね、いいね。ギターなんかかき鳴らしちゃって、ピートの白い靴への愛が伝わってきます。



慟哭は聴こえない

デフ・ヴォイス

著者：丸山 正樹
出版社：東京創元社

旧知のNPO法人から、新井に民事裁判の法廷通訳をしてほしいという依頼が舞い込んだ。原告はろう者の女性で勤め先を「雇用差別」で訴えているという。かつて似たような立場を経験した新井の脳裏に、当時の苦い記憶が蘇る。



マジカルグランマ

著者：柚木 麻子
出版社：朝日新聞出版

いつも優しく、穏やかな「理想のおばあちゃん」は、もう、うんざり。夫の死をきっかけに、心も体も身軽になっていく、75歳・正子の波乱万丈。「理想のおばあちゃん」から脱皮した、したたかな正子の姿を痛快に描き切る極上エンターテインメント!



Fukushima Flowers

福島の花

著者：野口 勝宏
出版社：玄光社

人々の気持ちを癒し、幸福をもたらしてきた“福島の花”ささくれた気持ちになる時、自分の足元にある小さな幸せを忘れそうになる時、花が気持ちを引き戻してくれます。しかもそれはさりげなく、気づいた時には通りすぎている軽やかさがありがたい。



恐竜まみれ

発掘現場は今日も命がけ

著者：小林 快次
出版社：新潮社

迫る「敵」はハイログマ、毒ヘビ、はたまた盗掘者一。未知の恐竜化石を求めて1年の3分の1は発掘調査へ。ゴビ砂漠の灼熱、想像を絶する大濁流、「墜落しないよう祈れ」というアラスカのヘリを生き延びながら、歩きに歩く。恐竜に取り憑かれた学者がその日常を明かす、超スリリングな発掘記。



世界の危険思想

悪いやつらの頭の中

著者：丸山ゴンザレス
出版社：光文社

人が人を殺す理由は何なのか。著者は、世界中の危険地帯の取材を続ける中で、日本人の常識とは相容れない考え方に出会ってきた。仕事だから作業のように人を殺す、金持ちからは奪ってもよい、縄張りに入った奴はすべて排除する。



2月・3月のイベントのお知らせ

「えいごであそぼう!」親子わくレク教室

令和2年2月1日(土) あさかわ図書館
午前10時~午前10時45分
英語指導助手のセーラ先生による、英会話教室です。ちびっこのみなさん、お家の人とご参加ください。

「ハーバリウム教室」

令和2年2月16日(日) あさかわ図書館
午前10時~午前11時
申込：2月9日(日)まで あさかわ図書館 ☎36-2900
材料費:1,500円
ハーバリウムを作ります。どなたでも参加できます。(中学生以上)

「きいてみておはなし会」

令和2年3月1日(日) あさかわ図書館
午前10時~午前11時
ひなまつりにちなんだおはなし会です。
ちびっこのみなさん、お家の人とご参加ください。

図書館開館のお知らせ

開館時間

午前9時30分~午後6時まで

貸出期間 2週間 貸出冊数 1人5冊まで

※毎週月曜日、祝日、年末年始及び蔵書点検期間は閉館。

※会議室(会議室・小会議室)も利用できます。

【問い合わせ】あさかわ図書館 ☎36-2900

【乳幼児の健診・教室】 ●対象者には個別通知します。母子健康手帳をご持参ください。

	幼児の歯科健康診査		股関節脱臼検査
日 程	2月19日(水)	3月4日(水)	2月13日(木) 3月12日(木)
受付時間	午後1:30~1:45	午後1:30~1:45	午後1:30~1:45
場 所	保健センター	保健センター	石川町保健センター
対 象 者	平成29年11月生 平成26・27・28年 2月生	平成29年12月生 平成26・27・28年 3月生	2月 令和元年10月生 3月 令和元年11月生
	1歳6か月児健診	3歳児健診	お誕生教室
日 程	2月25日(火)	3月10日(火)	3月12日(木)
受付時間	午後0:30~0:45	午後0:30~0:45	午前9:15~9:30
場 所	保健センター	保健センター	あさかわ図書館
対 象 者	平成30年5月~7月生	平成28年11月~12月生	平成31年2月~3月生

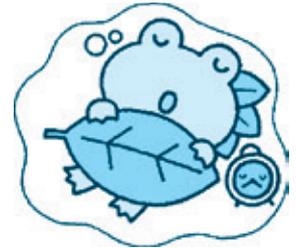
【こころの健康相談】

日 程：2月26日(水)

場 所：浅川町保健センター

○相談を希望される方は、電話で申し込んでください。(電話36-4722)

○精神面で悩みを持っている方、心の病気や精神障害で困っている方やその家族、関係者が対象になります。相談には、医療機関の臨床心理士が応じます。



がん検診の精密検査受診について

～病気がみつかるのがこわいから、検査は痛くて辛いからではすまされません～

このことについては、1月号でもお願いしたところですが、対象となっている方は、その後受診をされたでしょうか。総合健診の結果を通知してから、2か月以上経っています。『要精密検査』と判定された検査項目について、もう一度結果通知をみて、確認しましょう。

がん検診の目的は、早期に発見、必要な治療をし、元気に過ごすことです。さらに、自分のため、家族のための健康であることを考え、必ず受診してください。

「自分のことは自分がいちばんよく知っている。」という思いは間違いで、医師による判断が絶対に必要です。

まだ受診していない方は、再検査を必ず受けてください。同封されていた『結果通知書』と『はがき』を医療機関に持参してください。どの医療機関を受診していいかわからないなどの相談があるときには、電話等で保健師にご連絡ください。(保健センター ☎36-4722)

妊娠届出書には、個人番号(マイナンバー)の記入が必要です

妊娠届出書には、個人番号(マイナンバー)の記入が必要になります。

個人番号が確認できるもの(個人番号通知カード等)と、身元を確認できるもの(運転免許証等)を必ず持参ください。また、当日、母子健康手帳、妊産婦健康診査受診票等の交付と保健指導を実施しますので、妊婦さん本人がお越しください。

母子健康手帳の交付日は、平日の午前8時30分~午後5時15分です。

妊娠がわかったら、すみやかに届出をしてください。ご都合がつかない場合は、電話で保健師にご相談ください。(☎36-4722)



インストラクターによる指導が無料で受けられます

厳しい寒さのなか、屋外での運動はなかなか難しいものです。

保健センターには、ウォーキングマシンやエアロバイク等、筋肉を効果的に鍛えるための運動器具があり、男女を問わず、毎日、約30人の方が利用しています。

運動する機会が減る冬場だからこそ、室内で運動を始めてみませんか。自分自身の体力向上・健康増進のため、ぜひ運動の習慣化をめざしていきましょう。



◇インストラクター指導日

2月12日、2月26日・3月11日、3月25日

※すべて水曜日で、時間は午前9時30分～11時30分です。

※午前9時30分から1時間は運動初心者向けの指導で、申込は不要です。

◇持参物

室内用靴、タオル、水等の飲み物等

※動きやすい服装で行いましょう。

◇その他

※持病がある方は、事前に主治医に確認ください。

※月～金曜日の午前8時30分～午後5時は、自由に訓練室を利用できます。

事業の関係で使用できない日もありますので、電話等でご確認ください。

1日30分以上運動で、健康チャレンジカードが1ポイント。さらに、県のここにポイント事業にも加算されていきます。ポイントがたまると、町から粗品が贈呈されます。

知ってほしい 糖尿病のお話 パート5

～生活の中で運動を意識する～

糖尿病を改善するため、運動することはとても大切です。

運動することで、筋肉への血流が増え、ブドウ糖がどんどん細胞の中に取り込まれてエネルギーが消費されます。また、筋肉はブドウ糖をグリコーゲンとして貯蔵する重要な役割を果たしているため、運動を継続し筋肉量が増えると基礎代謝が上がります。

これらにより、血糖コントロールがよくなったり、血糖値がさがったりして、全身状態がよくなります。

まずは、今より少しでも多く、からだを動かすことを心がけましょう。運動する場合は、食後1～2時間で、水分補給をしながら行いましょう。治療中の場合は、主治医と相談し、無理をせずにおすすめしましょう。



★糖尿病に効果的な運動★

- 1) 有酸素運動**：ウォーキングやジョギング、水泳、サイクリングなどは有酸素運動よばれます。無理なく散歩からはじめ、慣れてきたら、少し息が弾むくらいの速さで歩きましょう。歩行時間は1回15～30分、1日2回が目標です。背筋を伸ばし、やや大股で、かかとから着地しましょう。腕は軽く振りましょう。
- 2) 筋力トレーニング**：運動器械を使用しての筋トレ、下半身を鍛えるスクワット、腹筋や背筋を鍛える運動などから始め、正しい姿勢を意識し、呼吸を整えながら行いましょう。自分なりの運動プログラムを持ちましょう。(1日2回(朝と夕)、3セットなどと決めましょう。)
- 3) ストレッチ**：室内で、音楽を聴きながら、テレビを見ながらでもできます。まずは、腕や肩、腰回りや足など、自分の伸ばしたい部位を動かしてみましょう。

運動は、糖尿病の改善だけでなく、肥満や生活習慣病等の改善につながります。また、そう快感や心地よい睡眠をもたらしますので、ぜひ、取り組んでみましょう。

農業委員・農地利用最適化推進委員の募集について

令和2年7月20日から新体制となる浅川町農業委員会の農業委員及び農地利用最適化推進委員を募集します。

募集概要は下記のとおりですが、詳細については、ホームページまたは別に募集要項を回覧しますので、ご確認ください。

	農業委員	農地利用最適化推進委員
募集人数	10名	11名
内 訳	<ul style="list-style-type: none"> ・利害関係を有さない者1名含む。 ・過半数は、認定農業者とする。 	<ul style="list-style-type: none"> ・①浅川・滝輪地区、②箕輪・袖山地区、③中根松地区、④大草地区、⑤東大畑・畑田地区、⑥染地区、⑦小貫・太田輪地区は1名ずつ。 ・⑧里白石・福貴作地区、⑨山白石地区は2名ずつ。
募集期間	令和2年1月21日(火)～2月20日(木)	
その他	<ul style="list-style-type: none"> ・両委員へ同時に推薦、応募はできますが、兼務はできません。 ・推薦応募様式は農業委員会事務局に備え付けているほか、町ホームページからのダウンロードも可能です。 	

【問い合わせ】 農業委員会事務局 ☎36-2323

今月一品

ひじきと人参のツナマヨ和え

(こども園保育部管理栄養士 小宅智美さん)



【材料(児童4人分)】

- ・ひじき(乾燥) 4g
- ・枝豆(さやなし) 40g
- ・にんじん 40g(約2/5本)
- ・マヨネーズ 大さじ1
- ・ツナ缶 40g
- ・しょうゆ 小さじ1/3

※枝豆が手に入りにくい場合は大豆の水煮などでも可

【作り方】

- ① ひじきを水で戻す。
- ② にんじんをちょう切りにする。
- ③ ①のひじきをやわらかくなるまでゆでたら、ザルにあけて冷水で冷まし、よく水気をしぼる。
- ④ ②のにんじんをひじきとは別の鍋でゆで、ザルにあけて冷ます。
- ⑤ えだまめをやわらかくなるまでゆで、さやからはずす。(大豆の水煮や他の豆の水煮を使う場合もさっとゆでる。)
- ⑥ 全ての材料を混ぜ合わせる。

あさかわこども園(保育部)の給食で提供しているひじきと人参のツナマヨ和えをご紹介します。ご家庭では、ひじきは煮物や混ぜご飯で食べる機会が多いと思いますが、今回はこどもたちが食べやすいようにツナとマヨネーズを取り合わせた和え物をご紹介します。

ひじきには、日本人が不足しがちなカルシウムが牛乳の12倍含まれており、骨や歯の健康を維持します。また、おなかの調子を整え、老廃物を体外に排出する食物繊維も豊富に含まれています。

こども園では彩りを考えて枝豆を使用していますが、季節によって手に入りにくい場合は大豆の水煮や他の豆類を使っても美味しくできます。ぜひ、ご家庭で作って見てください。

令和元年分 所得申告相談のお知らせ

令和元年分の所得申告相談を下記のとおり実施いたします。

○期 間

2月14日（金）～3月16日（月） ※土日祝祭日を除きます。

月 日	行 政 区	
2月	14日（金）	年金・給与収入のみの方対象
	17日（月）	年金・給与収入のみの方対象
	18日（火）	年金・給与収入のみの方対象
	19日（水）	山白石1区・2区・3区・4区
	20日（木）	山白石5区・6区・7区
	21日（金）	小貫、太田輪
	25日（火）	里白石
	26日（水）	里白石（内山・高梨沢地区）、福貴作
	27日（木）	染
	28日（金）	滝輪1区・2区

月 日	行 政 区	
3月	2日（月）	東大畑1区・2区
	3日（火）	箕輪
	4日（水）	本町1区（大明塚地区）
	5日（木）	本町1区・2区
	6日（金）	荒町（背戸谷地地区）
	9日（月）	荒町、畑田
	10日（火）	根岸、中里
	11日（水）	大草、松野入
	12日（木）	袖山
	13日（金）	指定日に申告相談できない方
16日（月）	指定日に申告相談できない方	

○受付時間

午前の部：9時00分から11時30分まで

午後の部：1時00分から4時00分まで

- ・できるだけ指定日にお越しくくださるよう、ご協力をお願いいたします。
- ・申告期限間近になりますと大変混雑しますので、指定日に申告相談できない方は、なるべく早い時期にお越しくくださるようお願いいたします。

○会 場

町中央公民館大ホール

○持参するもの

- ・源泉徴収票（原本）
- ・個人番号カードまたは、個人番号通知カード及び顔写真の入った身分証明書等
- ・各種証明書（生命保険料・地震保険料・年金払込証明書等）
- ・申告書名義の通帳及び印鑑（金融機関届出印）
- ・収支を記録した帳簿、各種領収書等
- ・医療費控除を受ける場合は、医療費等の領収書（令和元年中に支払ったもの）、生命保険や健康保険などから補てんされた（戻ってきた）金額のわかるもの（※人ごとに分けて、集計してください）
- ・その他必要と思われるもの（税務署からのハガキ等）

○台風19号により被害を受けられた方へ

台風により申告者本人又は扶養親族等が所有する住宅や家財に損害を受けた方は、確定申告をすることで軽減を受けられる場合がありますので、以下の書類を揃えて申告にお越しください。

	必要書類	具 体 例
①	・被害を受けた建物や車両の取得期間、取得価格（又は床面積）が分かるもの。	・固定資産税課税明細書、登記事項証明書、売買契約書など。
②	・被害を受けた建物や車両の修繕費、取壊し費用、除去費用（見込額を含む）などが分かるもの。	・請求書、領収書、見積書など。
③	・被害を受けた資産について受け取る保険金等の金額が分かるもの（見込額を含む）。	・支払通知書、決定通知書、振り込まれた額の分かる通帳など。
④	・り災証明書や被災証明書	・交付を受けていない場合は、被害状況が分かる写真などを持参してください。

※須賀川税務署において、令和2年1月14日（火）～2月14日（金）に申告相談会を開催しておりますので、ぜひご利用ください。（要予約、電話0248-75-2194）

【問い合わせ】 税務課 ☎36-4122

確定申告相談に伴う 税法上による要介護認定者の 障害者控除について

要介護認定されている方で、障害者手帳を取得していなくても、所得控除を受けられる場合があります。

対象となる方は、次の要件をすべて満たす方となります。

【対象者】

- (1) 浅川町に住所のある65歳以上で、要介護認定を受けている方
 - (2) 身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳の交付を受けていない方
 - (3) 介護保険の認定調査票及び主治医意見書で、日常生活自立度の判定が一定基準である方
- ※日常生活自立度の程度が軽い方は、認定にならない場合があります。

申請方法は介護保険被保険証を持参のうえ、役場保健福祉課にて申請してください。

詳しくは役場保健福祉課までお問い合わせください。

【問い合わせ】保健福祉課 ☎36-4123

町税は口座振替納付がおすすめです

口座振替にすると、納期日に自動で口座から引き落としされるため、金融機関まで納めに行く手間が省けてとても便利です。(本人以外の口座から引き落とすこともできます。)

今なら、町県民税、固定資産税、軽自動車税及び国民健康保険税について、新しく口座振替申請をされた方へクオカードを贈呈しています。

口座振替を希望される方は、口座のある金融機関(東邦銀行、白河信用金庫、夢みなみ農業協同組合、ゆうちょ銀行)の各本・支店窓口にて、通帳、届出印及び納税通知書を持参のうえ手続きしてください。

なお、口座残高が不足すると振替できませんので、納期限前には残高の確認をお願いします。

【問い合わせ】税務課 ☎36-4122

詐欺にご注意ください

県内では、市役所職員をかたる男から「医療費(保険)の還付金がある。」との電話があり、その後、訪問してきた金融機関職員を装った男に手続名目で封筒に入れたキャッシュカードを盗まれる詐欺事件が発生しています。

市町村職員や金融機関職員をかたる者から、還付金名目でキャッシュカードや暗証番号を求められた場合、詐欺ですので暗証番号は絶対に教えず、すぐ警察に通報ください。

【問い合わせ】石川警察署 ☎0247-26-2191

令和元年分所得申告相談について

平成28年1月から個人番号制度の本格運用が始まっています。申告の際には個人番号カード、または個人番号通知カードと顔写真入りの身分証明書(運転免許証等)を事前に準備のうえ、関係する資料とともに持参してください。

平成26年1月からは事業所得の生じる業務を行うすべての方について、記帳と帳簿書類の保存が義務付けられており、自らの事業の状況を把握しておかなければなりません。スムーズな申告書作成のためにも日頃から帳簿作成を正しく行い、収支を把握しておくようお願いいたします。

また、税務署から届いた送付物がある場合には、忘れずに申告会場までお持ちください。

【問い合わせ】税務課 ☎36-4122

須賀川税務署からのお知らせ

○台風被害における税制上の措置について

この度の令和元年台風第19号により被害を受けた皆様方に、心からお見舞いを申し上げます。災害により被害を受けた方は、税制上の措置を受けられる場合がございますので、状況が落ち着きましたら税務署へご相談ください。

○確定申告について

確定申告は自宅ですべて作成できる、国税庁ホームページの「確定申告書作成コーナー」が便利です。作成した申告書は、e-Taxでそのまま送信するか、書面印刷し、郵送で提出すれば税務署会場の混雑とも無縁です。

郵送の場合、申告書等の控えと切手を貼付した返信用封筒を同封すれば、收受印を押印した控えを返送いたします。

○令和元年分所得税等の確定申告書作成会場について

須賀川税務署の令和元年分所得税等の確定申告書作成会場は2月17日(月)スタートです。

・開設期間 2月17日(月)～3月16日(月) ※土日除く

・開設時間 午前9時～午後4時

・場 所 須賀川市産業会館(須賀川市花岡34-2)

※開設時間内に申告書を作成できるよう、午後3時前のご来場にご協力願います。

※税務署庁舎では確定申告書作成会場は設置しません。

○納税は口座振替、還付金の受取りは口座振込で

・所得税納期限

3月16日(月) ⇒ 振替日は4月21日(火)

・個人の消費税納期限

3月31日(火) ⇒ 振替日は4月23日(木)

※振替納税を希望する方は、納期限までに税務署に届出が必要です。

※還付金受取口座は本人名義に限ります。

【問い合わせ】須賀川税務署 ☎0248-75-2194

農林業センサス回答へのお願い

農林業センサスは、我が国の農林業の生産構造や就業構造の実態を明らかにすることを目的に実施される国の統計調査です。

現在、県から委嘱を受けた指導員・調査員が農林業に従事していると思われる世帯や事業所を訪問し、調査への回答を依頼しておりますので、訪問があった際には回答へのご協力をお願いします。

なお、回答いただいた情報は統計法により厳しく守られており、本調査以外で使用されることはありませんので安心してお答えください。

【問い合わせ】 総務課 ☎36-4121

ふくしま就職ガイダンス開催のお知らせ

福島労働局（新卒ハローワーク、ハローワーク）と福島県では、県内に就業場所があり、正社員として採用する計画のある事業所の企業説明会を開催します。申込み不要ですので、ぜひ参加ください。

○開催日等

	東京会場	福島会場
開催日	令和2年3月2日（月）	令和2年3月5日（木）
時 間	・就職活動支援イベント 午前10時～12時 ・合同企業説明会 午後1時～5時	・事業所PRタイム 午前10時～12時 ・就職活動支援イベント 午前10時～12時 ・合同企業説明会 午後1時～5時
場 所	池袋サンシャインシティ （東京都豊島区東池袋3-1-1）	ビッグパレットふくしま （郡山市南町2丁目52番地）

※参加事業所は福島労働局・キャリア支援機構のホームページで公開等しておりますのでご覧ください。

○対象者

- ・令和3年3月に大学院、大学、短期大学、高等専門学校、専修学校等を卒業（修了）予定の者
- ・平成30年3月以降に大学院、大学、短期大学、高等専門学校、専修学校等を卒業（修了）した者

【問い合わせ】 東京会場について 一般社団法人キャリア支援機構 ☎024-941-1711
福島会場について 福島労働局職業安定課 ☎024-529-5396

厚生労働省より令和2年度に 出生・死亡・死産・婚姻・離婚の届出をされる方へのお願い

出生や死亡、死産があった場合や婚姻、離婚をされた方には、「出生届」、「死亡届」、「死産届」、「婚姻届」、「離婚届」を市区町村の窓口にてそれぞれ提出いただいております。

また、5年に1度の国勢調査が行われる年度には、「人口動態調査（職業・産業）」の実施に伴い、職業の記入（死亡届には産業の記入）もお願いしております。

届出は厚生労働省が実施している「人口動態調査」として、出生・死亡・死産・婚姻・離婚の状況が調査され、調査結果は公衆衛生、労働衛生、社会福祉など各施策のための重要な基礎資料として活用されています。

人口動態調査で使用する情報は、統計法により厳しく守られておりますので、安心してご記入ください。

○対 象

令和2年4月1日から令和3年3月31日までの出生・死亡・死産・婚姻・離婚

○調査方法

各届書の届出をされる際に職業をご記入ください。

【記入例】

- 医師、教員など・・・「専門・技術職」
- 一般事務員など・・・「事務職」
- 販売店員、営業職従事者など・・・「販売職」
- 美容師、ホームヘルパーなど・・・「サービス職」

※死亡届には、このほか「農業」、「建設業」、「製造業」、「不動産業」といった産業もご記入ください。



届出をする市区町村の役場に「出生・死亡・死産・婚姻・離婚の届出をされる方へのお願い（職業・産業例示表）」を備え付けておりますので、ご参考の上、記入をお願いします。また、わからない場合は窓口でおたずねください。

【問い合わせ】 住民課 ☎36-4124



お誕生おめでとう

赤ちゃんの名前	性別	両親		行政区
金成 祐弦 <small>ゆいと</small>	男	重勝	晴花	荒町
石井 暁士 <small>あきと</small>	男	雄進	香織	荒町
小山田 孝汰 <small>こうた</small>	男	貴幸	孝子	山白石2区

◆おくやみ申し上げます◆

亡くなった方	年齢	行政区
佐川 八重子	84歳	荒町
江田 ミイ	93歳	根岸
岡部 保廣	87歳	染
生田目 トシエ	96歳	山白石3区

令和元年12月届出分を掲載。
ご家族の承諾を受けた方のみ掲載します。(敬称略)

自動車の登録変更は3月31日までに

自動車税(種別割)は、毎年4月1日(午前0時)現在で登録名義人である所有者(割賦販売による購入の場合は使用者)が5月末日までに納めることになっています。住所変更や名義変更、廃車等、登録内容に変更がある場合は、3月31日までに手続きをしましょう。

なお、登録手続きを依頼した場合は、登録が完了していることを必ず確認してください。

～自動車税(種別割)トラブル防止3か条～

- ①末消等の手続きは3月31日までにいきましょう。
- ②転居したら車検証の住所変更をしましょう。
- ③納税証明書は車検証といっしょに大切に保管しましょう。

※令和元年10月1日より税目の名称が「自動車税」から「自動車税(種別割)」に変更されました。



【問い合わせ】

自動車の登録について

東北運輸局福島運輸支局 ☎050-5540-2015
いわき自動車検査登録事務所 ☎050-5540-2016

自動車税(種別割)について

県中地方振興局県税部課税第二課 ☎024-935-1261

就学援助制度について

浅川町では、経済的理由によりお子さんの就学が困難な方を対象に、学校生活において必要となる費用の一部を援助する制度があります。

○就学援助の対象者

浅川町に在住する児童・生徒の保護者のうち、生活保護を受けている方【要保護者】及び生活保護に準ずる程度に生活が困窮し、就学の支援が必要であると教育委員会が認定した方【準要保護者】または、急な解雇や廃業、病気・災害等の事情により、著しく収入が減少している方

○援助の対象費用

学用品費・校外活動費・新入学学用品費・修学旅行費など

○申請方法

お子さんが就学する学校(お子さんの担任もしくは就学援助担当)に申し出てください。申請に必要な書類をお渡します。

認定にあたっては、世帯の収入や学校及び家庭内の状況等を参考にして教育委員会が総合的に判断します。そのため、民生委員が家庭内の状況を調査する場合があります。

ご不明な点につきましては、教育委員会もしくはお子さんが就学している学校にお問い合わせください。



【問い合わせ】

浅川小学校 ☎36-2029
浅川中学校 ☎36-2023
教育委員会事務局 ☎36-2297

国民健康保険の届出はお早めに!!

国民健康保険(以下国保)の加入、脱退の手続きが遅れると、様々な不利益が生じます。

～不利益の具体例～

- ①加入の届出をしないと保険証が交付されないため、その間にかかった医療費が全額自己負担となります。また、国保税は加入の届出をした日からではなく、加入資格を得た日から課税されます。
- ②やめる届出が遅れると、国保の保険税と他の医療保険の保険料を二重に支払ってしまうことがあります。また、間違っって国保の保険証を使用して医療を受けてしまうと、国保が負担した医療費をあとから返さなければなりません。

※届出は必ず、14日以内に役場保健福祉課で行ってください。なお、届出について分からないことがあればお問い合わせください。

【問い合わせ】保健福祉課 ☎36-4123



2月の主な行事予定

町防災行政無線の定時放送を併せてお聞きください

可燃ゴミ 全地区収集 月・木曜日の週2回

資源ゴミ A地区▶荒町、本町一区・二区、東大畑一区・二区

不燃ゴミ B地区▶上記以外の区域

日 (SUN)	月 (MON)	火 (TUE)	水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)
1/26	27 	28	29	30 	31	2/1 英会話教室 (あさかわ図書館)
2 ⑤ひらた中央医院 (平田村) ☎55-3333 ⑤木村医院 (矢祭町) ☎46-3528	3 休館日 (富三記念館) (あさかわ図書館) 豆まき会 (こども園)	4 3~4か月児健診・ 7~9か月児健診 (保健センター) たんぼぼお話し会 (こども園・保) 授業参観(中学校)	5 にこにこ広場 (こども園) 	6	7 避難訓練 (こども園)	8
	可燃 全地区	資源 B地区 不燃 A地区	役場窓口延長	可燃 全地区		
9 休館日 (富三記念館) ⑤ひらた中央病院 (平田村) ☎55-3333 ⑤あらまちクリニック (棚倉町) ☎33-8018	10 休館日 (富三記念館) (あさかわ図書館) にこにこ広場 (こども園) 授業参観(小学校)	11 建国記念の日 休館日 (あさかわ図書館) ⑤やまもと内科 クリニック (石川町) ☎26-8311 ⑤つちやクリニック (埴町) ☎43-2250	12 にこにこ広場 (こども園)	13 股関節脱臼検査 (石川町保健センター)	14 にこにこ広場 (こども園)	15 
	可燃 全地区 資源 A地区 不燃 B地区		役場窓口延長	可燃 全地区		
16 ハーバリウム教室 (あさかわ図書館) ⑤角田内科医院 (浅川町) ☎35-2067 ⑤東館診療所 (矢祭町) ☎46-3165	17 休館日 (富三記念館) (あさかわ図書館) にこにこ広場 (こども園)	18 	19 幼児歯科健診 (保健センター) なんでも法律相談 (地域福祉センター) 自由参観、保育参観、 新入園児説明会、 新入予定児用品販売、 にこにこ広場 (こども園)	20 交通指導 (こども園・幼)	21 身体測定 (こども園・保) にこにこ広場 (こども園)	22
	可燃 全地区	資源 B地区 不燃 A地区	役場窓口延長	可燃 全地区		
23 天皇誕生日 休館日 (富三記念館) (あさかわ図書館) ⑤ひらた中央病院 (平田村) ☎55-3333 ⑤和田医院 (棚倉町) ☎33-2012	24 振替休日 休館日 (富三記念館) (あさかわ図書館) ⑤ひらた中央病院 (平田村) ☎55-3333 ⑤大木医院 (棚倉町) ☎33-2424	25 1歳6か月児健診 (保健センター)	26 広報発行日 こころの健康相談 (保健センター) にこにこ広場 (こども園)	27 	28 にこにこ広場 (こども園) 6年生を送る会 (小学校)	29
		資源 A地区 不燃 B地区	役場窓口延長	可燃 全地区		

町の動き

人口 6,341人 (-6)
男 3,199人 (-2)
女 3,142人 (-4)
世帯 2,160世帯 (+1)
(1月1日現在)

12月の

火災件数 0件
救急出動件数 14件
人身事故件数 1件
刑法犯件数 2件

今月の納期 3月2日(月)

固定資産税 4期
国民健康保険税 8期
介護保険料 8期
後期高齢保険料 7期

【忘れずに納付してください。】



笑顔で絆ごう 町民リレー

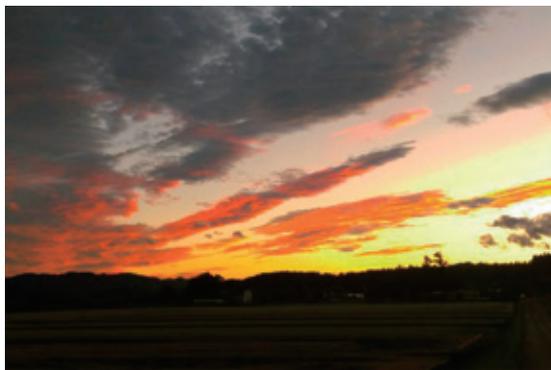
町民の方から町民の方へ友だちの輪を
ひろげていくコーナーです



八木沼 直人さん (小貫)

- ▶年齢は？ 20歳
- ▶出身は？ 浅川町
- ▶家族構成は？ 曾祖母、祖父母
- ▶趣味は？ 読書、音楽を聴くこと
- ▶今欲しいものは？ 壁一面の本棚
- ▶楽しかった思い出は？
高校の学校祭
- ▶どんなスポーツが好きですか？
eスポーツ
- ▶プチ将来の夢は？
正月休みに従兄弟たちとカラオケに行く
- ▶町の印象は？
のどかな町
- ▶何か一言どうぞ
次お願いします。

次回は
大竹博美さん
(荒町)
の予定です



高坂 智恵さん (中里)

- ▶年齢は？ 36歳
- ▶出身は？ 白河市
- ▶家族構成は？ 夫、長男、次男
- ▶趣味は？ ドライフラワー集め
- ▶今欲しいものは？ オリンピックのチケット
- ▶楽しかった思い出は？
家族旅行
- ▶どんなスポーツが好きですか？
ソフトテニス
- ▶プチ将来の夢は？
海外旅行
- ▶町の印象は？
穏やかで (中里は) 星がきれいに見える町
- ▶何か一言どうぞ
また遊びましょう。
あやちゃん、宜しくお願いします。

次回は
石井亜矢さん
(箕輪)
の予定です

