

広報あさかわ

2020 [令和2年]

8

No.609



忍者になりきり運動 コオーディネーショントレーニング講習会



…目次 contents …

- P2—町のわだい・できごと
- P6—防災のお知らせ
- P7—保健センターだより
- P10—公民館だより・今月の一品

- P11—図書館だより
- P12—各種お知らせ
- P19—8月の主な行事
- P20—町民リレー

町農業の中心を担う

農業委員会新体制へ



あいさつする江田会長

令和2年7月19日をもつて任期満了を迎えた浅川町農業委員会委員が改選され、7月20日(月)に役場2階大会議室において、任命書交付式が行われました。

同日、第1回農業委員会総会が開催され、会長に江田久男委員（根岸）、会長職務代理に八旗正紀委員（染）が互選されました。

また、農地利用最適化推進委員（9地区11名）への委嘱決定もさされました。

浅川町農業委員会は、町長が議会の同意を得て任命する農業委員10名と農業委員会が委嘱する農地利用最適化推進委員11名（9地区）で構成されます。

任期は、両委員ともに令和2年7月20日から令和5年7月19日までの3年間です。

農業委員及び農地利用最適化推進委員は次のとおりです。（敬称略）

農地のことでお悩みの方は、各地区の農業委員・農地利用最適化推進委員、または農業委員会事務局までご相談ください。

【問い合わせ】

農業委員会事務局

☎ 36-2323

役職	氏名	委員区分	担当地区
会長	江田 久男	農業委員	中里・根岸・松野入
会長職務代理	八旗 正紀	農業委員	染
小針 充則	酒井 秀忠	農業委員	浅川・滝輪
鈴木 政吉	農業委員	里白石・福貴作	
関根 辰三	農業委員	簗輪・袖山	
佐川 健二	農業委員	大草	
小室 勝弘	農業委員	東大畑・畑田	
薄井 良男	農業委員	小貫・太田輪	
石塚 隆晴	農業委員	山白石	
鈴木 勝志	農業委員		
我妻 秀雄	農業委員		
小針 弘之	推進委員		
小宅 善一	推進委員		
市川 喜一	推進委員		
佐川 光一	推進委員		
白川 清一	推進委員		
岡部 多重	推進委員		
近藤 近	推進委員		
鈴木 輝雄	推進委員		
生田目重好	染		
山白石			



あさかわこども園で コオーディネーション トレーニング講習会

7月1日(水)にあさかわこども園において、運動能力向上のための基礎を培う「コオーディネーショントレーニング講習会」が、栃木県の足利短期大学こども学科の小野覚久准教授を講師に迎え行われました。

園児たちは、三角コーンを飛び越えたり、棒をくぐつたりして「忍者の修行」と称した運動に汗を流しました。

あまり行つたことのない運動に園児たちは戸惑いながらも、元気よく走り回り、講習会を楽しんでいました。

先進地区では、保・幼・小・中で数年前より、月1回程度の割合で実施されており、運動能力だけでなく、情緒面でも種々効果が表れてきているとのことです。

あさかわこども園でも、今後も継続して実施していく予定です。



前町選挙管理委員に 永年勤続者表彰

長年にわたり選挙の推進に尽力したとして、前町選挙管理委員会委員の生田目和世さん（山白石1区）が永年勤続者表彰を受けました。

この表彰は福島県市町村選挙管

理委員会連合会によるもので、6月1日(月)に役場町長室にて行われた伝達式では、町選挙管理委員会の矢吹安廣委員長から生田目さんに表彰状が手渡されました。

生田目さんは、平成23年10月から2期8年にわたり町選挙管理委員会委員を務められ、表彰状伝達後には江田町長や矢吹委員長から感謝の言葉が述べられました。



鳥獣被害対策実施 隊員へ委嘱状を交付

7月1日(水)に役場町長室において、町長より近藤精一さん(畠田)へ鳥獣被害対策実施隊員の委嘱状が交付されました。委嘱状交付後には、江田町長、関根正次隊長から激励の言葉が述べられました。

近藤さんの任期は、令和2年4月1日からの1年間となります。

鳥獣被害対策実施隊は、今回委嘱された近藤さんを含め8名で、イノシシなどの有害鳥獣による農作物被害を防ぐために活動しています。



社会を明るくする運動

内閣総理大臣 メッセージ伝達



6月25日(木)に、「社会を明るくする運動」に関する内閣総理大臣メッセージが、小針正毅保護司(袖山)から保健福祉課長に伝達されました。

今年で70回目となる社会を明るくする運動は、すべての国民が犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築くための全国的な運動で、毎年7月を、社会を明るくする運動強化月間として展開しています。

グラウンド・ゴルフ 愛好会会長杯開催



成績

◎男性の部

優 勝	水野 善夫さん
第2位	蛭田 修功さん
第3位	上野 隆司さん

◎女性の部

優 勝	須藤 恵子さん
第2位	保志 キミ子さん
第3位	緑川 初恵さん

6月24日(水)に、浅川グラウンド・ゴルフ愛好会の第5回会長杯が開催されました。開会式には江田町長や円谷議長が来賓として出席し、会員への励ましの言葉がありました。参加した会員のみなさんは、元気はつらつとプレーを楽しんでいました。

会長杯における結果は次のとおりです。(敬称略)



町営プールオープン

7月1日(水)から、町営プールがオーブンし、多くの子どもたちが水遊びなどを楽しんでいました。

町営プールは、8月31日(月)までオープンしていますので、ぜひお越しください。

なお、今年は新型コロナウィルス感染症の対策をとったうえでのオープンとなつておりますので、状況によって中止となる場合がありますので、ご了承ください。

○利用時間

①午前10時から11時30分

②午後1時から2時30分

③午後3時から4時30分

※それぞれ途中休憩時間があります。

○利用料金

高校生以上

中学生

小学生

幼児(未就学児)

20円	50円	100円
-----	-----	------

無料

○その他

新型コロナウィルス感染症拡大防止のため、氏名・連絡先・健康状態等を所定の用紙に記入し提出していただきます。また、更衣室の「密集」をさけるため、自宅等で着替えてきてから入場願います。





よいこのみなさん 早めに帰りましょう

子どもたちに早めの帰宅を促す「よいこのみなさん」の放送の録音が、役場放送室において行われました。

今回放送を担当したのは、浅川小学校6年の白石葉音（しらいしはのん）さんで、緊張しながらも明るく元気な声で録音することができます。

この放送は8月1日から11月30日までの4ヶ月間放送されます。

子ども達が犯罪に巻き込まれないよう、皆さんも町全体での見守りにご協力ください。



交通安全母の会 朝の街頭補導

7月1日(水)に、交通安全母の会（生田目和世会長）による朝の街頭補導が行われました。

今回の街頭補導では、浅川小学校校門前、コンビニエント緑川前、駅前スクールバス降車場所の3箇所に会員の方々が立ち、子どもたちが安全に登校できるために活動を行いました。



献血の御協力 ありがとうございます

令和2年度1回目となる献血が、6月17日(水)に町内の事業所と中央公民館において実施されました。

今回ご協力いただいた事業所は次のとおりです。

○トミー工業株福島工場

13名

○大同信号株浅川事業所

20名

○大同電器株

4名

○中央公民館

10名

当日ご協力していただいた皆さんありがとうございました。

輸血を必要とする方は多数おり、血液も不足しています。

次回は令和2年9月17日(木)の実施を予定しておりますので、皆さんのご協力をお願ひします。



中学校へ寄付を いたきました

6月30日(火)に、平成6年度浅川中学校卒業生42歳厄払い実行委員会より、浅川中学校へ寄付をいただきました。

新型コロナウイルス感染症の影

響で中体連など多くの活躍の場を奪われてしまつた後輩たちに、中学校生活の思い出に残るような事業を行つていただきたいとの思いを込めて、実行委員会会長の大竹則幸さんから舟木武志校長に寄付金が手渡されました。

ありがとうございました。





災害に備えましょう

令和元年東日本台風では、建物被害38件のほか道路や農地等多数の被害が発生するなど、本町にとって過去最大級の被害を及ぼしました。災害はいつ、どこで起きるか誰もわかりません。台風の多くなる時期を迎えるにあたり、これまでの教訓を生かし、災害が発生する前に、日頃からの備えや災害時の行動を確認しておきましょう

いざという時、すぐ逃げられる準備をしましょう!!

①備えが十分か確認しましょう!!

〔非常持ち出し品〕 ※避難時に持ち出す備え

飲料水、食料品（カップめん、缶詰、乾パン等）、貴重品（預金通帳、印鑑、現金、健康保険証）、救急用品（常備薬、絆創膏、包帯等）、携帯ラジオ・懐中電灯（予備電池を用意）、軍手、下着・衣類、毛布・タオル、ウェットティッシュ、ヘルメット・防災ずきんなど



※乳児のいる家庭は、ミルクや紙おむつ、ほ乳瓶などを用意しておきましょう。

〔備蓄品〕 ※支援が届くまでの生活に必要な備え

飲料水（1人1日3リットルを目安に3日～1週間分）、

食料品（アルファ米や缶詰、菓子類など1人最低3日分）、カセットコンロ、ろうそく、マッチ、下着・衣類

※飲料水とは別に、物を洗ったり、トイレを流すための水も必要です。日頃から水道水を入れたポリタンクを用意する、お風呂の水をいつもはっておくなどの備えをしておきましょう。

②避難できるか確認しましょう!!

もしもの時は、どこに避難すればいいのか、避難所までの経路など確認しておきましょう。



※自宅から避難所への経路を複数確認しておきましょう。

正しい情報で落ち着いて避難

災害が発生した際は、まず自分の安全を確保しましょう。そして、防災情報を入手した後、冷静かつ安全に行動することが重要です。集中豪雨や台風によって、水害や土砂災害などが発生する恐れがあるときは、災害の発生の危険度と町民の皆さんができるべき行動を5段階の「警戒レベル」をお知らせします。

警戒レベル	情 報	住民がとるべき行動
警戒レベル5	大雨特別警報 氾濫発生情報	何らかの災害が既に発生している可能性が極めて高い状況。 <u>命を守るために最善の行動をとる。</u>
警戒レベル4	土砂災害警戒情報 氾濫危険情報	避難勧告が発令されていなくても、 <u>自らの判断で危険な場所から避難する。</u>
警戒レベル3	大雨警報（土砂災害） 洪水警報 氾濫警戒情報	<u>高齢者、障がい者、乳幼児などとその支援者及び災害が想定される区域等へお住まいの方は避難する。</u> その他の住民は、避難の準備をする。
警戒レベル2	大雨・洪水注意報 氾濫注意情報	避難に備え、ハザードマップ等により、災害が想定される区域や避難先、避難経路を確認する。
警戒レベル1	早期注意情報 (警報級の可能性)	防災気象情報等の最新情報に注意し、災害への心構えを高める。

新型コロナウイルス感染症予防のための避難対策

- ①新型コロナウイルス感染症対策のため、避難所に行く際は、マスクや体温計、消毒液などを持参してください。
- ②高齢者や基礎疾患がある方など感染リスクが高い方は、親戚や友人の家などへの避難も有効です。

[乳幼児の健診・教室] ●対象者には個別通知します。母子健康手帳をご持参ください。

	幼児の歯科健康診査		3歳児健診
日 程	8月19日(水)	9月9日(水)	8月25日(火)
受付時間	午後1:30~1:45	午後1:30~1:45	午後0:30~0:45
場 所	保健センター	保健センター	保健センター
対 象 者	平成26・27・28年 8月生	平成26・27・28年 9月生	平成29年4月~5月生
	お誕生教室		股関節脱臼検査
日 程	8月27日(木)	9月10日(木)	体調が悪い、都合がつかないなどの理由で受診できないときは、必ず電話でご連絡ください。
受付時間	午前9:15~9:30	午後1:30~1:45	
場 所	あさかわ図書館	石川町保健センター	
対 象 者	令和元年6月~9月生	令和2年4月~5月生	



浅川町幼児フッ化物塗布事業について ～夏休みに受診しましょう～

フッ化物には、お子さんのむし歯を予防したり、悪化を防いだりする役割があります。夏休みを利用してぜひ受診しましょう。町内の歯科医院に電話予約をしてから、受診してください。

対象児 1歳6か月～就学前までのお子さん

場 所 藤田歯科医院（浅川町大字東大畠字大名大塚35）☎36-2055

こばり歯科（浅川町大字蓑輪字作田75）☎57-6086

持参物 保険証、子ども医療受給者証、受診票や受診カードは歯科医院にあります。

費 用 無料 ※10回を限度とします。

○塗布に伴う痛みはないので、お子さんによく話をし、きれいに仕上げみがきをしてから受診してください。

○フッ化物塗布の間隔は半年に1回がめやすなので、他の歯科医院で塗布をしている方はご注意ください。

【こころの健康相談】

日時及び場所：8月26日(水)（予約制） 浅川町保健センター

※相談時間はお一人あたり30分～1時間程度、費用は無料です。

※毎月の予定日は、健康カレンダーにも掲載されています。

■相談を希望される方は、電話で申し込んでください。

（申し込み先 浅川町保健センター ☎0247-36-4722）

■相談には、医療機関の臨床心理士が応じます。秘密は守られます。



お盆中の休日当番医等の検索

パソコンや携帯電話で、「ふくしま医療情報ネット」と入力すれば、休日の当番医や救急対応できる病院を検索できます。

また、午後7時～翌朝8時の間は、#8000か024-521-3790に電話すれば、「福島県こども救急電話相談」につながります。

休日当番医は、休日の急な体調不良者等の受診に対応するものです。仕事が休みだから、休日で都合がいいから等の理由で受診することは、控えていただくようお願ひいたします。



夏を元気に過ごしましよう

「夏の蚊」に要注意

デング熱やジカウイルス感染症等、蚊を介して感染する感染症があります。

- 蚊の幼虫の発生源となる自宅周辺の植木鉢、プランターの受け皿、タイヤ等の水たまりを作らないようにしましょう。たまつた水は、すぐに捨てるよう心がけましょう。
- 蚊の発生しやすい場所に行く場合、長袖や長ズボンの着用、素肌でのサンダル履きは避けましょう。虫よけ用のスプレー・パッチ、シートなどを上手に活用しましょう。

「食中毒」に注意

つけない・増やさない・やっつけるが食中毒予防の基本です。

- よく手を洗い、食器や調理器具を洗浄しましょう。
- 室温で食べ物を放置しないようにしましょう。菌の増殖を防ぐために、すぐに食べない物は冷蔵庫にしまいましょう。
- テイクアウト食品は、持ち歩き等の時間を短くし、できるだけ早く食べましょう。
- 中心部まで火が通るようによく加熱しましょう。

「ウイルス感染症」に注意

温度（気温・体温）が上昇すると細菌やウイルスは、増殖しやすい環境になります。接触感染や飛沫感染を予防しましょう。

- 手には、目に見えない細菌などがいっぱいです。石けんを使って手洗いしましょう。除菌効果のあるものはさらに有効です。手拭きタオルは共有しないようにしましょう。
- 手洗いは、風邪などの感染症を予防するとともに、食中毒予防にも効果がありますので、清潔を心がけましょう。
- うがいは、のどのばい菌を排出します。ウイルスが原因の夏風邪は、高熱が持続し体力を消耗することが多いので、かられないのがいちばんです。

「熱中症」に注意

ポイントは、水分補給・暑さを避ける・距離をとってマスクをとる

○水分補給のポイント

- ★飲み物を持ち歩き、のどが乾いていなくても、こまめに飲みましょう。
- ★水分・塩分の補給をするため、スポーツドリンクなどを利用するのもよいでしょう。
- ★麦茶は、ミネラル（体の調子を整える成分）が含まれ、夏に適した飲み物です。

○暑さを避けるポイント

- ★外出時は、日傘をつかったり、帽子を着用したりしましょう。日陰を歩きましょう。
- ★保冷剤、冷たいタオルなどを携帯し、からだの冷却を心がけましょう。（首を冷やすと効果的）
- ★室内では、エアコンや扇風機を使用し、室温の調整をしましょう。こまめな換気、遮光カーテン、すだれ、打ち水などは、室温上昇を避けます。

○距離をとってマスクをとるポイント

- ★マスクをすると暑さがこもったり、のどの渴きが感じにくくなったりします。外では十分距離をとり、マスクをはずしましょう。

「生活リズム」に注意

○早寝早起きをこころがけ、生活リズムを整えましょう。

- 1日3食、バランスのよい食事をし、冷たい物や麺類ばかりにならないよう気をつけましょう。
- なるべく疲れをためないようにし、睡眠時間を確保しましょう。
- 毎朝の体温測定を習慣にし、体調の自己管理をこころがけましょう。



令和2年度総合健診のお知らせ

今年の総合健診は、新型コロナウイルスの緊急事態宣言の影響により、全県的な健診日程の調整、感染予防のために、下記の日程や会場が変更になります。ご不便をおかけしますが、ご協力とご理解をお願いいたします。

●3密の回避と健診会場の移動による設営時間の短縮のため、以下の予定となります。

- ・午前、午後の開催となります。
※午後の受診される方は、朝食を食べ、4時間以上は食べ物をとらないで受診してください。
お茶やお水などの水分はとっても差し支えありません。
- ・会場は、保健センターのみとなり、山白石多目的研修センター、里白石北部集会センターでは実施しません。
- ・検査内容や居住地区によって、受診日や時間の指定をさせていただきます。
- ・胃がん検診を受診される方は、午前7時30分から午前9時30分までの受診となります。
胃がん検診を受診しない方は、できる限り、上記以外の受付時間に受診してください。

●健診日程

健診月日	受付時間		健診会場
	午 前	午 後	
9月23日(水)	7時30分～10時30分	1時00分～2時00分	
9月24日(木)	7時30分～10時30分	1時00分～2時00分	
9月25日(金)	7時30分～10時30分	1時00分～2時00分	
9月26日(土)	7時30分～10時30分	1時00分～2時00分	
9月27日(日)	7時30分～10時30分	※行いません。	保健センター

※対象地区や健診内容による健診日の指定等の詳細については、後日、回覧個別通知等でお知らせします。

※40歳以上の国民健康保険加入者や被扶養者の方の特定健診は、指定の医療機関で受診できます。

国民健康保険加入者の特定健診は、石川郡内の医療機関において、8月1日（土）より受診することができますので、保健福祉課（電話36-4123）までお問い合わせください。

知っていてほしい 糖尿病のお話 パート7 ～血糖コントロール目標は？～

血糖コントロールとは、血糖値を適切な範囲に維持することで、その値により、糖尿病の治療効果を確認します。血液検査で、「血糖値」や「HbA1c（ヘモグロビン・エーワンシー）」などを測定し、経過をみていきます。治療では主に、「HbA1c」の測定値が重視されます。

血糖コントロール目標 (65歳以上の高齢者については「高齢者糖尿病の血糖コントロール目標(HbA1c値)」を参照)			
目 標	コントロール目標値 ^{注4)}		
	血糖正常化を 目指す際の目標 ^{注1)}	合併症予防 のための目標 ^{注2)}	治療強化が 困難な際の目標 ^{注3)}
HbA1c (%)	6.0未満	7.0未満	8.0未満

治療目標は年齢、罹病期間、臓器障害、低血糖の危険性、サポート体制などを考慮して個別に設定する。

注1) 適切な食事療法や運動療法だけで達成可能な場合、または薬物療法中でも低血糖などの副作用なく達成可能な場合の目標とする。
注2) 合併症予防の観点からHbA1cの目標値を7%未満とする。対応する血糖値としては、空腹時血糖値130mg/dL未満、食後2時間血糖値180mg/dL未満をおおよその目安とする。
注3) 低血糖などの副作用、その他の理由で治療の強化が難しい場合の目標とする。
注4) いずれも成人に対しての目標値であり、また妊娠例は除くものとする。

日本糖尿病学会編・著：糖尿病治療ガイド2018-2019. p.29. 文光堂 2018

陶芸教室

6月23日(火)に陶芸教室がスタートしました。

今年度も真鍋秀子先生を講師として、第1回ではセラミックボールと指圧棒を、第2回では花器や花瓶、お椀など自由に制作し、立体的なお花をつけたり、足や模様を工夫したり、それぞれ個性溢れる作品が出来ました。

参加者の皆さん、集中して作品に取り組みながら、思い思いに楽しい時間を過ごしました。これらの作品は素焼き・色付け・本焼きの工程を経て、完成する予定です。



みそ汁大学開校式

7月10日(金)にみそ汁大学の開講式が公民館大ホールにて行われました。式では年間行事予定と職員と新たに加入了6名の新入生の紹介、また2名の方に傘寿のお祝いとして記念品が贈呈されました。

※ 傘寿…80歳のお祝いのこと。



今月の一品

サバの水煮缶のハンバーグ ～夏野菜黒酢あんかけ～

保健センター 栄養士 武田美奈子さん



夏野菜のおいしい季節になり、夏野菜・魚の缶詰・酢を使い、さっぱりヘルシーなハンバーグです。

サバには、EPAやDHAが豊富に含まれています。血液をサラサラにする働きがあり、動脈硬化や生活習慣病の予防に繋がります。

サバの缶詰は、骨まで食べることができるため、カルシウムも効率よく摂る事ができます。

サバ水煮缶だけでなく、鮭やイワシ等の缶詰でもおいしく出来上がります。味付きの缶詰は、あんかけがなくても満足できます。お酢は、食欲促進する効果があるので、夏バテ予防に繋がります。

[材料4人分]

		夏野菜黒酢あんかけ			
サバ水煮缶	1缶	なす	2本	水	60 c.c
鶏ひき肉	100 g	ピーマン	3個	砂糖	大さじ1強
玉ねぎ	1/2個	パプリカ	1個	しょう油	大さじ1
パン粉	30 g	ごま油	大さじ1	黒酢	大さじ1強
卵	1個	中華だし	小さじ1		
油	適量				

[作り方]

- ①サバ水煮缶は、汁気をきつておく。
- ②玉ねぎは、みじん切りにしておく。
- ③①・②・パン粉・卵・鶏ひき肉を混ぜ合わせる。
- ④⑤を4等分にし、小判形に形を整える。
- ⑥フライパンに油を熱し、④を焼いていく。
- ⑦両面きつね色になるまで焼き、中まで火が通ったら、器に盛り付ける。

[夏野菜黒酢あんかけ]

- ①ナスは、ヘタを除き、縦4等分にし、5cm位の棒状に切る。太いところは、さらに半分にする。
- ②ピーマンとパプリカは、種を除き、縦半分にし、細切りにする。
- ③フライパンに、ごま油を熱し、①を炒める。
- ④⑤がしんなりしたら、②も加え、さらに炒める。
- ⑥⑦に調味料を加え、軽く煮て、水溶き片栗粉でとろみを付け、サバのハンバーグにかける。

あさかわ図書館からのお知らせ おすすめ本・新着本の紹介

あさかわ図書館では、新刊や今読まれている本、みなさんからリクエストされた本など、様々なジャンルの本を取り寄せてています。ぜひ、手に取って読んで見てください。みんなの来館をお待ちしております。

アウトドアテクニック図鑑

著者：寒川一
出版社：池田書店



楽しみながら“生きる力”を身につける。今や便利になり過ぎたアウトドアライフに求められるのはそういったものではないでしょうか。ナイフを使いこなしたり、火を熾したり、ロープワークを駆使したり、現地にあるものをうまく利用するのが本格的なアウトドアです。

背中の蜘蛛

著者：菅田 哲也
出版社：双葉社



東京・池袋で男の刺殺体が発見された。捜査にあたる警視庁池袋署刑事課長の本宮はある日、捜査一課長から「あること」に端を発した捜査を頼まれる。それから約半年後ー。爆殺傷事件が発生。再び「あること」により容疑者が浮かぶが…。

八本目の槍

著者：今村 翔吾
出版社：新潮社



「出世」「愛」「裏切り」。秀吉の配下となつた八人の若者は、己の望みをかなえるべく、迷いながらも、別々の道を進んだ。共に生き、戦つた「賤ヶ岳の七本槍」だけが知る、石田三成という男の本当の姿ー。

甘夏とオリオン

著者：増山 実
出版社：KADOKAWA



人はいつだって、誰かを待っているんやね。血は繋がっていないくとも、家族はここに、三人いる。大阪の下町、玉出の銭湯に居候する駆け出しの落語家・甘夏。彼女の師匠はある日、一切の連絡を絶って失踪した。師匠不在の中、一門を守り師匠を待つことを決めた甘夏と二人の兄弟子。

神さまを待っている

著者：畠野 智美
出版社：文藝春秋



誰にも「助けて」と言えない。圧倒的アリアリティで描かれる貧困女子の現実。文房具メーカーで派遣社員として働いていた26歳の女性は、正社員になれず、家賃が払えなくなり、あつという間に貧困になだれこんでいく。自らの体験をもとにした、著者渾身の長篇小説。

心。人生を意のままにする力

著者：稻盛 和夫
出版社：サンマーク出版



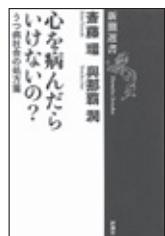
人の心のもっとも深いところにある「真我」にまで到達すると、万物の根源ともいえる宇宙の心と同じところに行き着く。したがって、そこから発した「利他の心」は現実を変える力を有し、おのずとラッキーな出来事を呼び込み、成功へと導かれるのです。



心を病んだらいけない?

—うつ病社会の処方箋

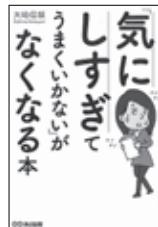
著者：斎藤 環・與那覇 潤
出版社：新潮社



この本で提案したい処方箋はただひとつ、「対話」である。「生きづらさ」を解きほぐす9つのヒント!友達や家族はそんなに大事なのか。働くないと負け組なのか。話しあうはダメなのか。精神科医と歴史学者が生きづらさを解きほぐす。

「気にしすぎてうまくいかない」がなくなる本

著者：大嶋 信頼
出版社：あさ出版



「それって気にしすぎだよー」みなさんは周りの人からそんなことをよく言われたりしていませんか?「周りの目が気になる」「いつも同じミスをしてしまう」すべての悩みは意識がつくりだしていた!特別な知識も能力もいらない!心をラクにしてくれる超簡単な無意識の使い方を伝授。

図解 日本人なら知っておきたいしきたり大全

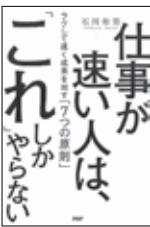
著者：岩下 宣子
出版社：講談社



令和になったからこそ、知っておきたい、日本の季節、年中行事、冠婚葬祭を気軽に学べる。和の暦で季節を知り、伝統行事で心を知る。日本人が大切にしてきたしきたりは、新しい時代にもきっと役立つ!豊富なイラスト、簡潔な解説で、わかりやすく、しきたりに親しめる1冊です。

仕事が速い人は、「これ」しかやらない ラクして速く成果を出す「7つの原則」

著者：石川 和男
出版社：PHP研究所



「仕事が速い人」「遅い人」の違い。それは、注力すべき仕事を、最速で片づける能力。そうでない仕事は、人に任せられる能力。これこそが仕事の速さを決定します。しかし、「力の入れどころ」を問う、「非効率な仕事」をしている人はとても多くいます。「仕事を最速で終わらせるコツ」をお教えします。

くろねこさん しろねこさん

ぶん：得田 久之
え：和歌山静子
出版社：童心社



「くろねこさん しろねこさん あそびにでかけた。」「おや! しろねこさんどこいった?」色の見え方の不思議を楽しむ認識絵本。親子で一緒に「しろねこさんはどこ?」「くろねこさんは、みつけられる?」などコミュニケーションを取りながら楽しめる絵本です。

図書館開館のお知らせ

開館時間

午前9時30分～午後6時まで

貸出期間

2週間

貸出冊数

1人5冊まで

※毎週月曜日、祝日、年末年始及び蔵書点検期間は閉館となります。

※会議室（会議室・小会議室）も利用できます。

問い合わせ

あさかわ図書館 ☎36-2900



ひとり親家庭の皆さんへ 児童扶養手当・特別児童扶養手当制度

8月は現況届の提出月です。該当者には8月上旬に個別通知します。

所得制限により手当を全額停止されると思われる方も、現況届の提出が必要です。

(注)その後所得制限に該当しなくなったとき、手当が受けられなくなる場合があります。)

児童扶養手当

児童扶養手当は、父又は母と生計を同じくしていない児童が育てられているひとり親家庭の生活の安定と自立を助けるために支給される手当です。また、父母が生計を同じくしていても、父又は母の心身に一定の障がいがある場合にも支給されます。

※受給開始から5年を経過した方は「一部支給停止適用除外事由届出書」を提出してください。提出されない場合は、手当の支給額が2分の1に減額されます。

受給資格

次のいずれかに該当する方で、18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある（心身に一定の障がいがあるときは20歳未満）児童を監護している父又は母、あるいは父母に代わってその児童を養育している方。

- (1) 父母が婚姻を解消した児童
- (2) 父又は母が死亡した児童
- (3) 父又は母が一定の障がいのある状態にある児童
- (4) 父又は母の生死が明らかでない児童
- (5) 父又は母が引き続き1年以上遺棄している児童
- (6) 父又は母が法令により引き続き1年以上拘禁されている児童

- (7) 母が婚姻によらないで生まれた児童
- (8) 孤児などで父母がいるのかが不明な児童

特別児童扶養手当

特別児童扶養手当は、身体又は精神に障がいのある児童を養育している人に支給されます。

受給資格

身体、又は精神に中度または重度の障がい（政令別表第3に該当）を有する20歳未満の児童を監護している父もしくは母、又は父母に代わって児童を養育している方。

手続き方法

役場保健福祉課の窓口で、次の書類を添えて手続きをしてください。

- ①請求者と対象児童の戸籍謄本または抄本
 - ②請求者と対象児童が同居する世帯全員の住民票の写し
 - ③印鑑・通帳の写し
 - ④所定の診断書（特別児童扶養手当の場合）
 - ⑤養育費に関する申告書
(児童扶養手当の場合)
 - ⑥マイナンバーカードまたはマイナンバー通知カード
- ※その他、必要書類が増える場合があります。

ひとり親家庭医療費助成事業

ひとり親家庭（母子家庭、父子家庭、親のいない家庭）へ医療費の助成を行います

ひとり親あるいは父母のいない児童を監護している方及びその児童が医療機関にかかった場合、1か月当たり千円を超える分（附加給付、高額医療等を除く保険診療分）についての医療費を助成します。

対象期間

児童が18歳になってから、最初の3月31日まで（高校に在学していない場合は18歳の誕生日まで）

所得制限等

親（又は監護している人）及び扶養義務者の所得が一定額以上の場合には、申請しても助成が受けられない場合もあります。

手続き方法

まだ受給者証をお持ちでない方は、役場保健福祉課で「登録申請」をしてください。

登録済みの方は、8月中に「更新登録」をしていただきます。

【問い合わせ先】 保健福祉課 ☎36-4123

ひとり親世帯臨時特別給付金支給事業について

新型コロナウイルス感染症の影響を受けている、ひとり親世帯の生活を支援する取り組みとして児童扶養手当受給世帯等に対し、臨時特別の給付金を支給します。給付金には「基本給付」と「追加給付」があります。

【基本給付】 (児童扶養手当受給世帯などへの給付)

○支給対象者

- ①令和2年6月分の児童扶養手当の支給を受けている方 (申請不要)
- ②公的年金給付などを受けていることにより児童扶養手当の受給を受けていない方 (要申請)
※児童扶養手当にかかる支給制限限度額を下回る方に限る
- ③新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、直近の収入が児童扶養手当の対象となる水準に下がった方 (要申請)

○給付金額

1世帯5万円、第2子以降1人につき3万円の加算

【追加給付】 (収入が減少した児童扶養手当受給世帯などへの給付)

○支給対象者

基本給付①・②の支給対象者のうち、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が大きく減少している方 (要申請)

○給付金額

1世帯5万円 (第2子以降の加算はありません。)

※児童扶養手当法上の所得制限限度額以上の所得の方は対象となりません。

【申請手続・支給開始時期】

詳細が決まり次第、町のホームページなどでお知らせいたします。また、厚生労働省のホームページにて詳細を確認できます。

【問い合わせ】

厚生労働省「ひとり親世帯臨時特別給付金」コールセンター

☎0120-400-903 (受付時間 平日9:00~18:00)

浅川町役場 保健福祉課 ☎0247-36-4123

石川地方発熱外来センター開設のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の拡大を防止するため、発熱などの症状がある患者を一般外来と区別して診療する発熱外来がひらた中央病院駐車場内に開設されました。

○開設期間

令和2年7月6日 (月) から令和3年3月31日 (水)

※土日、祝日、お盆期間 (8月13日 (木) ~15日 (土)) 、年末年始 (12月29日 (火) ~令和3年1月3日 (日)) を除く。

○診療時間

午後1時から午後3時

○診療場所

平田村大字上蓬田字大隅30 「ひらた中央病院駐車場内 (石川地方発熱外来センター) 」 ※下記地図参照

○対象患者

原則として、発熱など新型コロナウイルス感染症の疑いのある症状があり、かつ、年齢が満13歳以上で下記に該当する方

- ・石川郡内に居住・勤務・通学している方
- ・石川郡内の医療機関に通院されている方
- ・帰国者・接触者相談センター (県中保健所) から紹介があった方

※かかりつけ医等の紹介状がないと受診できません。

○受診方法

かかりつけ医や地域の診療所等を受診した後、指定された日時に、石川地方発熱外来センターを受診するようになります。 【完全予約制】

○持参物

健康保険証、預かり金3,000円 (後日精算)



【問い合わせ】

石川地方発熱外来センター (ひらた中央病院)

☎0247-55-3333

地球温暖化対策実行計画の取り組み状況について

町では、地球温暖化防止対策を推進するため、町が行う事務及び事業に関して温室効果ガスの排出を抑制する「地球温暖化対策実行計画」を平成25年度を基準として策定し、CO₂の削減に取り組んでいます。

町が行う事務及び事業に関しての温室効果ガスの排出抑制を基準年度の平成25年度と比較すると昨年度（令和元年度）は約4.3%の削減となりました。今後も引き続き推進を図っていきます。

温室効果ガスの活動別排出量(CO₂換算)

平成25年度排出量 令和元年度排出量

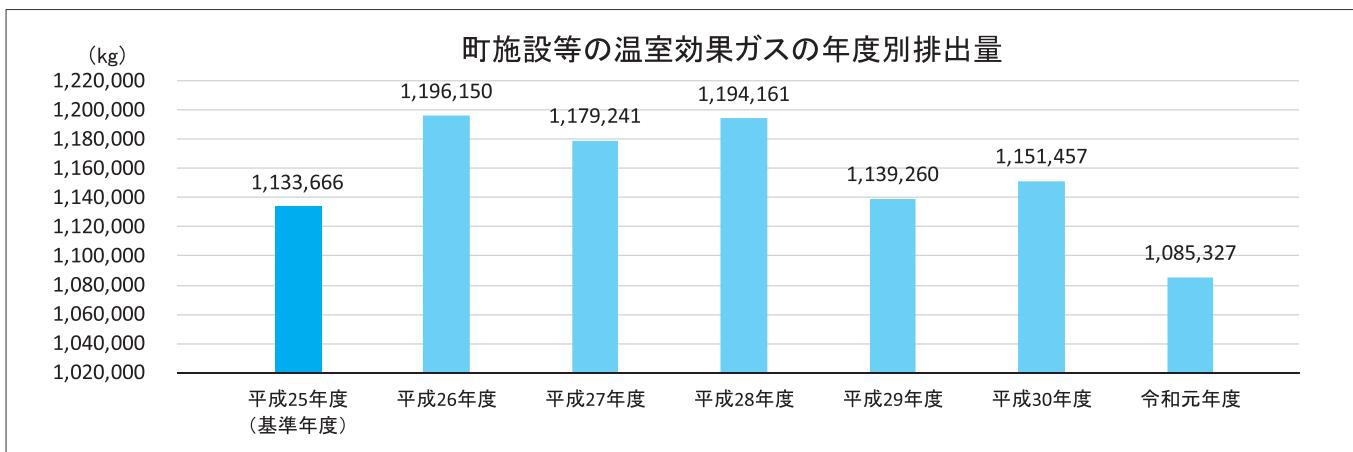
**1,134t
(CO₂換算)**



**1,085t
(CO₂換算)**

**49tの削減
(約4.3%)**

項目	平成25年度 (基準年度)	令和元年度	CO ₂ 換算排出量	
			R1-H25	増減率
ガソリン	40,406	36,332	▲ 4,074	▲ 10 %
灯油	103,915	84,496	▲ 19,419	▲ 18.7 %
軽油	24,898	17,641	▲ 7,257	▲ 29 %
LPG	26,700	26,305	▲ 395	▲ 1 %
電気	937,747	920,553	▲ 17,194	▲ 2 %
合計	1,133,666	1,085,327	▲ 48,339	▲ 4.3 %



ごみの分別のルールを守りましょう!!

各地のごみステーションにおいてルール違反のごみが回収されず、残されているケースが増えています。万が一、自分のごみが違反ごみとして回収されずに残っていた場合は必ず持ち帰り、再度分別等をして出しなおすようにしましょう。

ルール

◎収集日、時間、分別区分を守りましょう。

収集日の前日に出したりせず、当日の朝6時から8時までに出しましょう。出す際は燃えるごみの袋の中に缶などの燃えないごみを入れることがないように、『可燃ごみ』『不燃ごみ』『資源ごみ』それぞれ分別し指定された日に出しましょう。

◎必ずごみネットでごみ袋をしっかり包み込むようにしましょう!

ネットは掛けるのではなく包み込む！！可燃ごみでもカラスの餌にならない衣類や草木はネットの外へ。生ごみが入っている袋はネットで隙間がないように確実に包み込みましょう。隙間が空いているとカラスはそこから突いて散らかします。

◎ごみは石川郡指定袋に入れましょう！

可燃ごみ、不燃ごみは石川郡指定の袋で出さないと回収されません！

特に、棚倉町等のスーパーで販売されている東白川郡指定の袋で出され回収されないケースが増えています。

出す前に浅川町を含めた石川郡5町村の名前が入った袋が確認しましょう。



各ステーションには管理してくださっている方がいます。管理されている方やステーションの周辺住民の迷惑とならぬよう、一人一人がごみ出しのルールを再確認し、住みよい環境づくりに努めましょう。

【問い合わせ】 住民課 ☎36-4124

マイナポイントの申込が始まりました!!

マイナポイントを利用するためには、マイナンバーカードの取得が必要です。町では、マイナンバーカードの申請や、マイナポイント予約のサポートを行っています。

《マイナポイント利用までの流れ》

マイナンバーカードをお持ちですか？



いいえ



1 マイナポイント予約

「マイナポイントアプリ」からマイナポイントの予約をします。

※予算の上限に達した場合、予約を締め切る場合があります。

2 マイナポイント申込（7月1日から開始済）

キャッシュレス決済サービスを1つ選択し、マイナンバーカードと連動させます。

3 マイナポイントの利用（9月～）

キャッシュレス決済を行うことで25%が還元されます。

※マイナポイント予約・申込の不明な方は、役場窓口にてサポートいたします。

マイナポイントとは？

マイナポイントとは、キャッシュレス決済サービスを提供するキャッシュレス決済事業者を通じて国から付与されるポイント等の総称です。

普段使用している決済サービスから1つを選択し、マイナポイントの申込をすると、当該決済サービスの利用（チャージまたは購入）時に買い物等に利用できるポイント25%（上限一人5,000円まで）が付与されます。

マイナンバーカードの申請をお願いします。

※取得には1カ月程度かかります。



令和3年度浅川町職員採用候補者試験のお知らせ

試験職種及び採用予定人員	一般事務（高校卒程度）2名程度
試験期日	令和2年9月20日（日） 受付 9:00～9:30 教養試験 10:00～12:00 適性検査 13:00～14:00
試験会場	石川町役場 (石川郡石川町字長久保185番地4)
受験資格	平成11年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた者。 (学歴は問いません)
試験の方法	高校卒程度で次により行います。 【第1次試験】 職員として必要な一般知識及び知能について、択一式による筆記試験と適性検査を行います。
受付期間	令和2年7月15日（水）から同8月14日（金）まで。 ただし、勤務時間中に限ります。 郵便による申込みについては、8月12日（水）消印有効。
その他	申込書及び募集要項は役場総務課に備えてあります。 ※募集要項は町ホームページからも閲覧することができます。 http://www.town.asakawa.fukushima.jp 【問い合わせ】 総務課 ☎36-4121

令和2年産米を生産する農家のみなさんへ

令和2年産米より、避難指示等のあった12市町村以外は、「全量全袋検査」から「モニタリング」へ移行いたします。

モニタリングへの移行にあたっては、以下の点にご注意ください。

- 令和2年産米の検査は、旧市町村（昭和25年2月1日時点）ごとに実施いたします。
- モニタリングの結果が出るまでは、無償譲渡を含む出荷・販売の自粛をお願いします。

農家のみなさんには安全確保のため、引き続き、収穫・乾燥・調整時の異物混入による二次的な汚染防止などの取組にご協力をお願いします。

【問い合わせ】 農政商工課 ☎36-1183

後期高齢者医療制度に加入されている方へ

○被保険者証の更新について

本制度に加入されている方の新しい保険証は、7月下旬に簡易書留で郵送しております。8月1日からは、郵送された保険証をお使いください。なお、7月31日で有効期限が切れた古い保険証は町へ返却してください。

○介護・後期高齢者医療保険料額決定通知書について

保険料の納付については、年金から天引きする特別徴収と納付書または口座振替により納める普通徴収があります。

特別徴収の方には、保険料額決定通知書を8月初旬に送付します。10月以降の保険料額については、そちらをご覧ください。

普通徴収の方には、保険料額決定通知書と納付書を7月初旬（介護保険）と8月初旬（後期高齢者医療）にそれぞれ送付しております。納付書が届いた方は、納期限までの納付にご協力を願います。

【問い合わせ】 保健福祉課 ☎36-4123

陸・海・空自衛官各種採用試験のお知らせ

陸・海・空自衛官の各種採用試験を実施いたします。

一般曹候補生

○受験資格

18歳以上33歳未満の男女

○受付期間

令和2年7月1日（水）から9月10日（木）

○試験期日

・1次試験

令和2年9月18日から20日のいずれか1日

・2次試験

令和2年10月9日から14日のいずれか1日

自衛官候補生

○受験資格

18歳以上33歳未満の男女

○受付期間

年間を通して受付を行っております。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、日程が変更となる場合があります。

【問い合わせ】自衛隊福島地方協力本部
白河地域事務所

☎0248-24-0372

全国一斉「子どもの人権110番」強化週間の実施について

法務省人権擁護局と全国人権擁護委員連合会は、8月28日から9月3日までの7日間、全国一斉「子どもの人権110番」強化週間として、いじめや嫌がらせ、虐待、体罰など子どもの抱える人権問題について、電話相談を実施します。

相談は、人権擁護委員及び法務局職員が応じます。秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。

なお、強化週間の期間以外の日（土・日・祝日を除く。）においても、午前8時30分から午後5時15分まで、相談いただけますのでご利用ください。

○期間

令和2年8月28日（金）から
9月3日（木）までの7日間

○時間

午前8時30分から午後7時

※8月29日（土）・30日（日）は、午前10時から午後5時まで

○電話番号

0120-007-110（フリーダイヤル）

【問い合わせ】福島地方法務局人権擁護課

☎024-534-1994

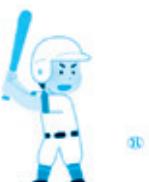
令和3年度 社会福祉法人石川福祉会正規職員募集

募集職種及び採用予定人数	・介護職 5名 介護福祉士取得者（取得見込者も含む）または社会福祉主事（取得見込み者も含む） ・看護職 2名 看護師または准看護師 ・事務職 1名 高校卒以上
試験の内容	第1次試験 一般教養試験、小論文 第2次試験 第1次試験合格者に対して、面接を行います。
試験期日	第1次試験 令和2年9月25日（金）9時から 石川町合同庁舎会議室 第2次試験 令和2年10月6日（火）9時から 石川町合同庁舎会議室
勤務場所	石川郡5町村いずれかの特別養護老人ホーム
賃金条件	石川福祉会給与規定による
採用の時期	令和3年4月1日
応募方法	履歴書（写真貼付）及び資格証の写しを郵送または持参
応募締切	令和2年9月16日（水）期限日必着
申込・問い合わせ先	〒963-7845 福島県石川郡石川町字高田234番地の1 石川町合同庁舎内 社会福祉法人石川福祉会 本部事務局採用係 ☎0247-26-1123

市町村対抗軟式野球対戦相手等決定

第14回市町村対抗福島県軟式野球大会の抽選会が7月6日（月）に行われ、下記のとおり決定いたしました。

- 対戦相手 桑折町チーム
 - 日 時 等 令和2年9月19日（土）12時30分から
 - 場 所 伊達市「ほばら大泉球場」
- 大会に向け、選手は週1回程度練習を行っております。
皆さん、ご声援をお願いします。



- ①若い頃、楽しかった思い出は？
②何か一言どうぞ

個人事業税の納期のお知らせ

個人事業税とは、事業を営んでいる個人に課税される県の税金です。今年度の第1期分の納期限は8月31日（月）です。県中地方振興局県税部から送付される納税通知書により、納期限までに最寄りの金融機関で納めてください。

また、預金口座から振替納税をする方法もありますのでご利用ください。新たに口座振替を申し込まれた場合は、第2期分（11月30日納期限）からの取扱いとなります。

【問い合わせ】 福島県県中地方振興局県税部
課税第一課 事業税チーム
☎024-935-1251

祝米寿

いつまでもお元気で



菊地 すみゑ
(染)

- ①慰安旅行に行ったことです。
②お祝いありがとうございました。



鈴木 ヨシノ
(大草)

- ①沖縄、北海道への年2回の同級生との旅行が楽しく思い出されます。
②皆さんに支えられ、米寿を迎える事ができました。これからも一日一日を大切に楽しんで過ごしたいと思います。お祝いありがとうございました。

*令和2年7月に米寿を迎えた方を掲載。承諾を受けた方のみ掲載しています。(敬称略)



我妻 シサヨ
(山白石2区)

- ①娘家族と北海道旅行に5回も行つたことです。
②健康に気をつけながら新聞やテレビを見たり、野菜を作ったりして楽しんでいます。お祝いありがとうございました。



小濃 マスミ
(大草)

- ①北海道、沖縄、ニュージーランドに行つたのが楽しい思い出です。
②今は、テレビを見たり、野菜を作ったり、友達と温泉に行つたりして楽しんでいます。お祝いありがとうございました。

◆おくやみ申し上げます◆

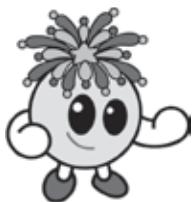
亡くなった方	年齢	行政区
芳賀 しつえ	93歳	本町2区
鈴木 善光	83歳	東大畠1区
菊地 カツ江	66歳	本町2区
吉田 實義	93歳	小貫
薄井 トシ子	86歳	小貫



お誕生おめでとう★

赤ちゃんの名前	性別	両親	行政区
佐川 瑞琉	女	瑠哉 夏純	荒町

令和2年6月届出分を掲載。
ご家族の承諾を受けた方のみ掲載します。(敬称略)



8月の主な行事予定

町防災行政無線の定時放送を併せてお聞きください

可燃ゴミ 全地区収集 月・木曜日の週2回

資源ゴミ A地区▶荒町、本町一区・二区、東大畠一区・二区

B地区▶上記以外の区域

日 (SUN)	月 (MON)	火 (TUE)	水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)
7/26 休館日 (富三記念館) 医大野診療所 (石川町) ☎ 26-2615 医和田医院 (棚倉町) ☎ 33-2012	7/27 休館日 (富三記念館) (あさかわ図書館) にこにこ広場 (こども園)	7/28	7/29 こころの健康相談 (保健センター) にこにこ広場 (こども園)	7/30	7/31 第1学期終業式 (小学校・中学校) にこにこ広場 (こども園)	8/1
			資源 A地区			
			可燃 全地区	不燃 B地区	役場窓口延長	可燃 全地区
2 医味原医院 (玉川村) ☎ 57-2054 医大木医院 (棚倉町) ☎ 33-2424	3 休館日 (富三記念館) (あさかわ図書館) にこにこ広場 (こども園)	4 3~4か月児・ 7~9ヶ月児健診 (保健センター)	5 にこにこ広場 (こども園)	6	7 避難訓練 (こども園) にこにこ広場 (こども園)	8
		資源 B地区				
		可燃 全地区	不燃 A地区	役場窓口延長	可燃 全地区	
9 医田中内科医院 (石川町) ☎ 26-3333 医深谷クリニック (棚倉町) ☎ 33-3223	10 山の日 休館日 (あさかわ図書館) 医ひらた中央病院 (平田村) ☎ 55-3333 医車田病院 (境町) ☎ 43-1019	11 休館日 (富三記念館)	12	13	14 医ひらた中央病院 (平田村) ☎ 55-3333	15 医ひらた中央病院 (平田村) ☎ 55-3333
		資源 A地区				
		不燃 B地区	役場窓口延長	可燃 全地区		
16 医ひらた中央病院 (平田村) ☎ 55-3333 医おおひら整形外科 (棚倉町) ☎ 33-9468	17 休館日 (富三記念館) (あさかわ図書館) にこにこ広場 (こども園)	18	19 幼児の歯科健康診査 (保健センター) なんでも法律相談 (地域福祉センター) にこにこ広場 (こども園)	20 第2学期始業式 (小学校・中学校)	21 身体測定 (こども園・保育部) にこにこ広場 (こども園)	22
		資源 B地区				
		可燃 全地区	不燃 A地区	役場窓口延長	可燃 全地区	
23 休館日 (富三記念館) 医大野診療所 (石川町) ☎ 26-2615 医高厚生医院 (境町) ☎ 43-1145	24 休館日 (富三記念館) (あさかわ図書館) にこにこ広場 (こども園)	25 3歳児健診 (保健センター)	26 広報発行日 2学期始業式 (こども園・幼稚部) こころの健康相談 (保健センター) にこにこ広場 (こども園)	27 お誕生教室 (あさかわ図書館)	28 にこにこ広場 (こども園)	29
		資源 A地区				
		不燃 B地区	役場窓口延長	可燃 全地区		
30 医大竹眼科 (石川町) ☎ 26-4118 医木村医院 (矢祭町) ☎ 46-3528	31 休館日 (富三記念館) (あさかわ図書館) プール納め (こども園) にこにこ広場 (こども園)	9/1	9/2 県南駅伝大会(予定) (中学校) にこにこ広場 (こども園)	9/3	9/4 交通安全教室 (小学校) にこにこ広場 (こども園)	9/5
		資源 B地区				
		可燃 全地区	不燃 A地区	役場窓口延長	可燃 全地区	

※新型コロナウィルス感染症の状況により、変更となる場合があります。

町の動き

人口 6,282人 (-10)
男 3,175人 (-6)
女 3,107人 (-4)
世帯 2,161世帯 (+1)
(7月1日現在)

6月の

火災件数 0件
救急出動件数 9件
人身事故件数 0件
刑法犯件数 0件

今月の納期 8月31日(月)

町県民税 2期
国民健康保険税 2期
介護保険料 2期
後期高齢者医療保険料 1期
【忘れずに納付してください。】



笑顔で絆ぞう 町民リレー

町民の方から町民の方へ友だちの輪を
ひろげていくコーナーです



江田 知子さん (本町2区)

- ▶年齢は? 44歳
- ▶出身は? 鮫川村
- ▶家族構成は? 父、母、夫、息子3人、娘
- ▶趣味は? 中国ドラマを見ること
- ▶今欲しいものは?
ゆっくりする時間
- ▶楽しかった思い出は? 家族でディズニー
- ▶どんなスポーツが好きですか?
見るのは好きです
- ▶チチ将来の夢は?
のんびり温泉
- ▶町の印象は?
花火
- ▶何か一言どうぞ
あいちゃん、
よろしくお願ひします。

次回は
中川亜衣子さん
(本町1区)
の予定です



中西 いづみさん (荒町)

- ▶年齢は? 42歳
- ▶出身は? 新潟市
- ▶家族構成は? 夫、息子3人、義父母
- ▶趣味は? 読書 (昔は映画鑑賞も)
- ▶今欲しいものは?
自分の好みに合ったコーヒー豆を探す味覚と、
自宅でおいしいコーヒーをいれる技術
- ▶楽しかった思い出は?
キャンプ場のコテージで初めて泊ったこと
- ▶どんなスポーツが好きですか?
バドミントン
- ▶チチ将来の夢は?
のんびりまったり家族で外食
- ▶町の印象は?
町の景観が実家の景観の雰囲気と一緒に。
- ▶何か一言どうぞ
マスクの夏を元気に乗り切りましょう!
芽森理さん、次よろしくです~。

次回は
本多芽森理さん
(本町1区)
の予定です

