

包括だより

令和3年9月15日発行【編集 浅川町地域包括支援センター】

第7号・秋



残暑が厳しくまだ暑い日が続きますが、いかがお過ごしですか？体調を崩さないように、気を付けてくださいね！

5月中旬から、年齢別で新型コロナウイルスワクチンの予防接種が行われています。

そこで今回の包括だよりは、新型コロナウイルスワクチン予防接種についての疑問を、浅川町保健センターの保健師さんにインタビューしてみました！

① ワクチン接種は必ず受けるようになりますか？

答え・本人希望ではありませんが、多くの方が受けた方が、集団免疫の効果が高いと言われています。

※集団免疫とは、人口の一定割合以上の人が免疫を持つと、感染者がいても、他の人に感染しにくくなることで、感染症が流行しなくなる状態の事です。

② ワクチン接種後、マスクはしなくても良いですか？

・**新型コロナウイルスに感染する事はありますか？**

答え・ワクチン接種後も感染する場合があります。また、ワクチンを接種してから2週間程度かかり、免疫がついても、発症予防効果は100%ではありません。引き続き、家族以外の方との会食や三密を避け、手洗い、マスクの着用を継続してください。

③ 浅川町で一番多かった副反応は何ですか？

答え・町独自で調査はしていませんが、「国の調査によると50%の方が接種部の痛み疲労・頭痛、10～50%の方が筋肉痛・悪寒・関節痛・下痢・発熱・接種部の腫れ、1～10%の方が吐き気・嘔吐の症状が出るようです。」

④ ワクチン接種は一回接種するだけではないのですか？

答え・ワクチンの接種で十分な免疫がつかへば、**2回目の接種を受けてから、7日程度経って以降とされて**おり、1回の接種後では、十分な抗体を獲得できた人が少ないので、2回目を受けた人の方が複数の変異株の新型コロナウイルスの予防効果があると報告されています。

⑤ 新型コロナウイルスに感染してしまった方はもうワクチンを接種しなくても良いのですか？

答え・感染してしまった方も、接種することが出来ます。現時点では2回接種します。2度目の感染の可能性があるというワクチン接種の方が、新型コロナウイルスに対する血中の抗体の値が高くなる事が報告されているからです。

予防接種会場で、「準備大変だったっばい。」「苦労様ね！」と何人もの方にねぎらいの言葉を頂きました。

親切な言葉ありがとうございました。

※接種後にもらった「予防接種済証」を大事に保管してくださいね！

【認知症予防に脳Tしをやってみよう！】

＝【言葉の練習】早口言葉・発声・滑舌など＝
今回は、北原白秋の『五十音』！
早口言葉に挑戦してみましよう！

アメンボ赤いなあいうえお	浮藻 <small>うきも</small> に小エビも泳いでる
柿の木栗の木かきくけこ	きつこきこきこ枯れけやき
ささげに葉をかけさしすせそ	その魚 <small>うしほ</small> 浅瀬 <small>あせ</small> でさしました
立ちましょラッパでたちつとと	トテトタッタと飛び立った
ナメクジのろのろなにぬねの	納戸にぬめってなにねばる
鳩ポップ ホロホロはひひ入ほ	日向のお部屋じゃ笛を吹く
まいまいねじ巻きまみむめも	梅の実落ちても見もしまい
焼き栗 茹で栗やいゆえよ	山田 <small>やまだ</small> に灯 <small>ひ</small> のつく宵 <small>よひ</small> の家
雷鳥 <small>らいぢゆう</small> は寒かろらりるれろ	蓮華 <small>れんげ</small> が咲いたら瑠璃 <small>るり</small> の鳥
ワイワイわっしょい わぬ <small>いぬ</small> う <small>え</small> を	植木屋井戸換えお祭りだ

☆できましたか？ 早口言葉って難しいですよ(笑)・・・

大草サロンの紹介です

昨年の10月大草に、冷暖房完備で明るくとても立派な集会所ができました。

また、新年度に入り、沢山の方がサロンに参加し、とても賑やかになりました。

沢山の人で何かするって楽しいですよ！

大草サロンは、男性も沢山参加してくれるので、賑やかに声を掛け盛り上げてくれたり、パワフルな雰囲気もあります！

近くの参加者さんを、車に乗せてくれる親切な方もいたり、運動に!!と言ってサロンに歩いて来て参加する方もいます。

皆で盛り上げる、地域サロンとして新しいスタートを切った大草サロンなので、これからが楽しみですね！



切った牛乳パックでゲームしているところです



数字並べをチームで対戦しています

包括だよりに掲載したい団体大募集！

包括だよりは浅川保健センター内にある「浅川包括支援センター」より、年に4回全戸配布しています。

TEL 0247-36-4723



江田 勝男さん（82歳）
カツ子さん（85歳）ご夫妻
仲の良いご夫婦にインタビューしまし
た。

お二人共通の趣味はないけれど、勝男さんは野球・ソフトボールが大好きで、今も頼まれると審判をしているそうです。

カツ子さんは山岳会に入るほど、山登りが好きで、富士山へのアタックも3回経験しています。城山から、「浅川を見渡した風景が好き。背が低いから少しでも高い所に行きたいの!」とユニークなカツ子さん。勝男さんは初めての山登り体験が、数年前に娘さんに連れて行ってもらった「屋久島」だったそうで、写真を見ながら、その時の話を沢山聞かせてくれました。

お互いの良い所（性格）を聞くと、「強情だけどいい人だっばい!」と旦那さん。「50年もの付き合いよ!」と奥様。いっしょに話さね!! いっしょに話さね!!

健康に気をつけていることはありますか?と聞くと、特に無
いけど散歩はしてるよ!と勝男さん。カツ子さんが腕を組んで
歩こう!と言うと勝男さんは、よその人に「腕組んでもらわな
いと歩けなくなっちゃったんだわ!」って言われるから嫌だ。と言
ってそれから一緒に歩いたことは、無いと話していました。

笑いながら、こんな冗談を話してくれるお二人は本当に仲が
良いんだなあと、感じました。インタビューの終わりの頃に、
勝男さんから仕事にしていた建具・組子細工の話をお聞きまし
た。

商工会推薦で、連続で県知事賞を頂く程の
腕前だとか!! 気が付かなかったけれど、
よく見てみると部屋中に組子が沢山!!
あれも! これも!! 私には、宝の山に見えました!!



【あさマルシエ&販売車】 マネージャー 小山田 幸弘さん

住民からの要望により、買い物支援のために
立ち上がったのが、この『あさマルシエ』です。

遠方に買い物に行くのが大変な近隣の方からは、
肉や魚がある訳ではないけれど、ちょっとした物が
買えるのが良い!と感謝されているそうです。



「私たちも買って買って感謝です。」と小山田さん。

「どんな方が利用していますか?」と聞くと店舗の方は、近隣の
高齢者さんや一人暮らしの方が多しかな。もちろん、車で買い物
に来る方もいます。販売車は、高齢者や運転のできない方・自分
では買い物に行けない方が多いです!との事。

皆様からの要望により、品物が増えてきたといった感じだそう
です。移動販売で欲しいものがある場合は、可能な限り対応して
います。販売当日注文をもらった物は、次週のお渡しになります。
人気商品は、どちらも卵だそうで、最近では、新たな特産品として、
さかい養鶏所の卵を使った温泉卵を販売しています。ぜひ、町民
の皆様も一度食べてみてください!!

小山田さんは、「買わなくてもいいので遠慮なく遊びに来てく
ださい。」とおっしゃっていました。

販売車は高齢者の足として、月々木曜日
日々運行しています。



生活支援コーディネーターとは

高齢者が、住み慣れた地域で自
分らしく暮らしたいというよう
く生活支援、介護予防の体制づく
りを進める仕事をしています。

介護者のためのふれあい交流会に参加してきました!

在宅で介護をしている介護者を対象に、介護者のためのふれあ
い交流会を、社会福祉協議会が開催しています。ふれあい交流会
は、歳末たすけあい募金の分配金で実施されています。
令和3年度はミニ講座と交流会の開催を予定しています。
7月1日『フラワーアレンジメント ミニ講座』と題して
第1回の交流会が開催されました。今回は9名の方が参加され、
介護者同士の交流やフラワーアレンジメントを通じて、日頃の
介護を忘れリフレッシュすることができました。



参加者の声

今までも参加していて、今回も楽し
みにしていたので参加しました。
とても良かったです。
今後も喜んで参加します。



初めての参加で、ドキドキしまし
た。楽しかったです。お誘いいた
だいてありがとうございます。
また機会があったら参加したいで



お花がきれいで、良かったです。
次はお料理教室がしたいです。



あさかわ川柳 (短歌を含む)

- 一、夏夜空 金色光る 二尺玉
- 二、ぬりえ染め おしゃべり会も 弾みます
- 三、温泉旅行 行ったつもりで 松茸ざんまい
- 四、庭の花 キレイに咲いて 仏壇へ
- 五、歳重ね 笑った数だけ シワ増える
- 六、夏野菜 色とりどりの 応援団
- 七、オリンピック 夢中で応援 大興奮
- 八、画家ピカソ 正式名は「寿限無」なり

ペンネーム 背戸の弥次さん

ピカソの名前・・・パブロ・ティエゴ・ホセ・フランシスコ・デ・パウラ・ホア
ン・ネボムセーノ・マリア・デ・ロス・レメディオス・クリスピーン・クリスピ
アーノ・デ・ラ・サンティシマ・トリニダード・ルイス・イ・ピカソです

あさかわ川柳大募集! 地域包括支援センターまで!