

みんなにエール



我妻 孝治さん (71歳)
勝子さん (73歳) 一夫妻

優しい印象の孝治さんと、明るい素敵なお洋服でおしとやかにお出迎えしてくれた、勝子さんご夫妻に取材させて頂きました。今年で結婚50年だそうです。金婚式おめでとうございます。お二人の趣味は旅行に行くことで、沢山の旅行に行った話と、写真を見せて頂きました。

孝治さんの趣味はざる菊で、11月頃になると見事に咲くそうです。今年の秋に、ぜひ見学に行かせて頂きたいなと思います。福實作にある風袋様を皆さんは知っていますか？(風袋様は、収穫時期の嵐よけ祈願に毎年行われている、伝統行事です)

孝治さんは風袋様のテレビ取材を受けていて、DVDを見せてくれました。若い人たちの為にも、作り方や、どうやって怖い顔に仕上げれば良いのかなど、孝治さん達の世代で、しっかりと後世に繋ぐ必要があるのですね！頑張ってください。

とても、仲の良いお二人なので、仲良しの秘訣をお聞きしました。すると簡潔に、「干渉しないこと」と笑って言う勝子さん。

二人の言葉の掛け合いや、やり取りが、とても面白く、取材に行った私達も、楽しいひと時を過ごさせて頂きました。会話の途中に勝子さんが「昔は色々あったけど、今はこうして孫もいて、幸せだなぁと思います。」と言うと、孝治さんが「なに勝手にしめてるんだ(笑)」と最後まで、楽しい掛け合いがみられました。



両町区ふれあいサロンの紹介

両町区ふれあいサロンは、人数の多いサロンのひとつです。長年に渡り、会長・副会長は、同じ方が務めています。

その他、民生委員の皆さんが役員となり、協力しながら両町区サロンの活動を盛り上げています。

担当の月にはサロンの活動の、準備・進行を自分達で行い、各月には担当の方2名が相談しながらサロンの活動を進め、楽しんでいきます。

「参加者を楽しませるには、自分達も楽しむ!!」と、役員の方々が、しっかりと企画・運営してくれるので、参加者もサロンに行くのを楽しみだそうです。



運動会の様子



七夕の飾りを製作している様子



生活支援コーディネーター 佐川の

浅川町ときめき発見!!

8月3日(金)「地域づくり講演会」が行われました。ふくしまをリハビリで元気にする会理事長・岡本宏二先生を講師に迎え、『地域の支え合い、助け合い活動を広げよう』というテーマで講演いただきました。

医療・介護保険制度の財政が、深刻な状況になっている中、フレイルや認知症を予防し、元気であるためには、人と会い、お話をし、笑ったり怒ったり、心配したり、一緒に喜んだり、動くことが重要です。また、介護予防の一つとしてボランティア活動をすることで、自分が元気になり、町も元気になることができるかと話されていました。

講演会に参加した方からは、地域のために自分にできることがあるかな?と考えるきっかけになったようです。



「えんやーどっと」と斎太郎節に合わせて船を漕ぐ動作を行いました。立ち上がり動作の練習になります。

人の究極の幸せは…

- ・人に愛されること
- ・人に褒められること
- ・人の役に立つこと
- ・人から必要とされること

ボランティアをすることでこれらが手に入ります。と、岡本先生は、おっしゃっていました。※興味のある方は包括支援センターまで ☎36-4723

浅川町の『ほっこり』な話

『膝の手術をした後の、80代女性が経験した、お話です。』

ある日の夕方、「コンビニ」で買い物に行きました。カートを探していると、アルバイトの青年に

元気よく「ばあちゃん、何買うんだい?」と声をかけられました。ばあちゃん?私か?少しショックでしたが、80歳なので仕方ないかと、思いながら「〇〇(他のお店)にはカートがあるんだけど…」と言うと「俺がカートになってあげる!!」と言って、買い物をする間ずっとカートをもち、一緒に歩いてくれた。

「ああこの世の中、捨てたもんじゃないな。いい子がいるもんだな。」と、感激したそうです。

その日は、「コンビニ」にもカートがあれば、自分で自由に買い物ができるのかな…と思いつつ帰ったのです。

それから、1か月後…また買い物に行ってみると、新しいカートが置いてあったのを見て、また感激しました。

浅川町にも素晴らしい青年がいて、また、お店の対応も素晴らしいと思います。高齢者に優しい町ですね!!

皆さんもこんな、ほっこりいい話があったら、包括職員にお話ししてくださいね! 大募集しています。



あさかわ川柳 (三、は短歌)

- 一、お友達 米寿を祝って 絵手紙で
- 二、甲子園 地元の選手に 大拍手
- 三、天翔けるみ魂御覧ずや置くり盆の花火に映ゆる花火の里を慰霊花火ひらきし刹那に

表脳トシの答え

- 問1 ①かきのたね ②おこさまらんち
- 問2 右から4番目の下から2番目(示)
- 問3 左から3番目の一番下(撒)



前月号で紹介した警察署から表彰された替え歌です
「北国の春」でつくった替え歌(替え歌・人見美智さん)

住みよいふるさと 浅川の町
偽局員 偽警察官 偽役場の職員だよ
隣のじいちゃん 隣のばあちゃんも
みんなで気をつけよ カードは絶対に
渡さないでね 教えない 暗証番号

