

広報 2016 [平成28年]

あさかわ

8

No.561



暑い夏が やってきた

・・・ 目次 contents ・・・

- P2 — まちのわだい・できごと
 - P2 — 夜桜花火フォトコンテスト結果
 - P4 — 花火の里ロードレース大会
 - P7 — 雲五郎山山開き・健康ハイキング
 - P7 — その他のわだい・できごと
- P9 — 米寿祝い
- P10 — 保健センターだより
- P15 — 各種お知らせ
 - P15 — 児童扶養手当
 - P16 — その他のお知らせ
- P18 — 8月の主な行事
- P19 — 町民リレー



最優秀賞 「花火の里春色に輝く」 飯島 健治（茨城県）

結果発表



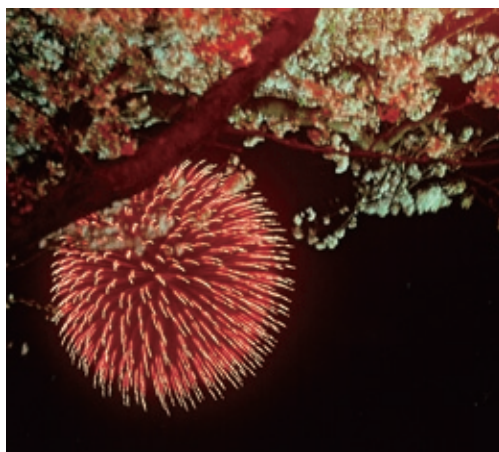
優秀賞
「花火の里あさかわ」
梅原 貴紀（大明塚）



優秀賞
「あさかわの夜空に舞う桜吹雪」
菅野 斗施雄（埼玉県）

4月に行われた夜桜花火に伴い、町商工会主催による「第1回花火の里あさかわ夜桜花火フォトコンテスト」が開催されました。合計23作品の応募があり、6月に行われた審査会で最優秀賞などが決定しました。
ご応募いただいた皆さま、ありがとうございました。

夜桜花火フォトコンテスト



入選「祭り」 根本 有良治（荒町）



入選「夜桜花火」 熊田 行雄（鏡石町）



入選
「夜桜花火きれいだね♡」 関根 慎二（袖山）



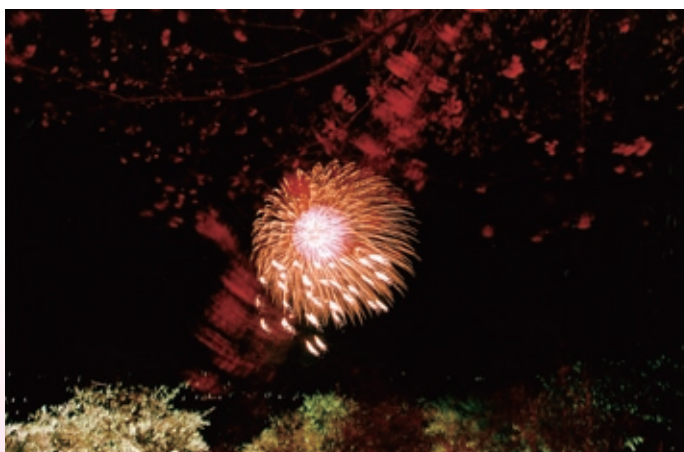
入選「町の夜空に咲く」 藁谷 六朗（荒町）



入選「城山公園からの三景」 近藤 広章（白河市）



入選
「色づく街で」 蛭田 眞志（東京都）



入選「夜桜と花火」 芳賀 直幸（小貫）

花火の里浅川ロードレース大会 スタート

浅川町体育協会



浅川ロードレース大会開催!

第20回「花火の里 浅川ロードレース大会」が、6月26日(日)に盛大に開催されました。

参加申込者数1,466名と今年も大勢の申し込みがあり、また、北は岩手県、南は兵庫県と、遠方からの参加申し込みもありました。年齢層も最高齢が男性86歳・女性73歳、最年少は3歳と幅広い年代の皆さんが参加されました。

大会当日は、気温が約30度になる夏日で、ランナーの皆さんにとって暑さが厳しい天候となりましたが、時折吹くすがすがしい風がランナーの皆さんの後押しとなりました。

また、沿道では多くの方が温かい声援をかけてくださり、参加された皆さんは応援を背に受け、楽しそうにレースに参加していました。



「どん汁」、「あさまる」など会場は大賑わい!

今年も恒例となっているボランティア連絡協議会の皆さんによるどん汁や、商工会青年部の屋台もありました(暑さでかき氷には大行列!). さらに、浅川町のイメージキャラクター「あさまる」も応援に駆けつけ、会場は大賑わいとなりました。

ゲストランナー 藤田敦史さん

今回は第20回大会を記念し、白河市（旧東村）出身の、駒澤大学陸上競技部コーチ藤田敦史さんをゲストランナーとしてお迎えしました。

藤田さんは、駒澤大学で箱根駅伝の中心選手として活躍し、平成12年の福岡国際マラソンで、当時の日本最高記録を更新、そのタイムは現在も日本歴代2位となっています。

藤田さんには、第1回スタートのスターターを務めていただいたり、「第3・4部 男子 50歳代・60歳以上（10km）」で他のラ



ンナーのみなさんと一緒に走っていただいたりすると、沿道からは一際大きな歓声が上がりました。

また、表彰式では、藤田さんが自ら賞状やメダルなどを入賞者のみなさんに手渡しするサプライズがありました。閉会式では、「浅川でもらった元気を箱根に向けての糧にしたい」とのあいさつがあり、箱根駅伝に向けての熱い決意がうかがえました。

写真撮影などにも快く応じてくださり、子ども達は憧れの選手を前に目を輝かせていました。



ご協力いただいた
大勢の皆さん
ありがとうございました

本大会開催にあたって、大会当日ご協力くださった浅川中学校生徒をはじめ、各種団体約230名のボランティアの皆さんや後援の皆さん、沿道で参加者の方々に温かい声援を送ってくださった大勢の皆さん、本当にありがとうございました。



この大会は、走ることを通して心身の健康と体力の向上を図ることを目的に開催されています。大会は年齢や距離に応じて20の部に分けられており、子どもから大人まで、男女を問わず誰もが気軽に参加できるようになっています。大会のコースも、浅川の緑豊かな田園地帯と、町内のメインストリートを走り抜ける比較的起伏の少ない平坦地に設定されており、初心者の方でもとても走りやすいと評判です。

ぜひとも皆さんも、緑輝く田園地帯とすがすがしい風を感じながら、「花火の里あさかわ路」を精いっぱい楽しく走ってみませんか？

第20回 花火の里 浅川ロードレース大会 記録

平成28年6月26日(日)

第1部 男子 39歳以下 10km

順位	氏名	所属	タイム
1位	本多 渉	マルト草野店	0:33:39
2位	吉泉 亘	世界の一味	0:33:51
3位	出澤孝臣	我流AC	0:34:24

第3部 男子 50歳代 10km

順位	氏名	所属	タイム
1位	金井達夫	須賀川西RC	0:37:22
2位	倉沢 稔		0:38:11
3位	井坂 光利	世矢J&J	0:39:12

第5部 女子フリー 10km

順位	氏名	所属	タイム
1位	木村世奈		0:40:40
2位	会田智子	JR-TSS	0:42:26
3位	片桐 亜子		0:42:40

第7部 男子 40歳代 5km

順位	氏名	所属	タイム
1位	本間嘉彦		0:16:37
2位	斎藤 誠	キズナRC	0:17:55
3位	大滝 学	RUNS	0:17:56

第9部 男子 60歳以上 5km

順位	氏名	所属	タイム
1位	吉田 正	RUNS	0:18:02
2位	小柴 淳一	住友化学	0:19:09
3位	成田 敏勝	笠間走友会	0:19:47

第11部 中学男子 5km

順位	氏名	所属	タイム
1位	圓谷 史生	浅川中学校	0:17:25
2位	土屋 優斗	東和中学校	0:17:32
3位	千代 拓海	北会津中学校	0:17:39

第13部 中学女子 3km

順位	氏名	所属	タイム
1位	根本 唯	西郷駅伝チーム	0:11:06
2位	北條 佑奈	鮫川中学校	0:11:28
3位	高木胡々音	西郷駅伝チーム	0:11:30

第16部 小学5・6年生男子 2km

順位	氏名	所属	タイム
1位	永田 覇人	本郷小学校	0:06:46
2位	松田 脩	福島大学	0:06:47
3位	岩崎 淳吏	円谷ランナース	0:06:57

第18部 小学5・6年生女子 2km

順位	氏名	所属	タイム
1位	佐藤あいり	市野沢小学校	0:07:28
2位	長尾 真綾	善郷陸上クラブ	0:07:29
3位	西 楨 杏莉	泉崎第一小学校	0:07:29

第14部 なかよし男女ペア 3km

順位	氏名	所属	タイム
1位	柴田 将子 渋谷 直樹	RUNS	0:11:40
2位	三瓶 清友 佐々木美恵子	三春町陸上クラブ	0:13:08
3位	稲垣 陽平 木村 世奈	つちまる	0:13:38

第2部 男子 40歳代 10km

順位	氏名	所属	タイム
1位	八木沼和夫	日本精工	0:34:10
2位	河 和 健治		0:36:46
3位	長澤 宜明	チームぞうめ	0:37:16

第4部 男子 60歳以上 10km

順位	氏名	所属	タイム
1位	山田 勇	甘楽の丘走る会	0:38:58
2位	野口 朗	NTTアイレク	0:40:43
3位	兎内 茂	すずめ	0:40:48

第6部 男子 39歳以下 5km

順位	氏名	所属	タイム
1位	後藤 拓馬	世界の一味	0:15:31
2位	大倉 優	西郷駅伝チーム	0:16:05
3位	雲類 驚慶太	AC我流	0:16:26

第8部 男子 50歳代 5km

順位	氏名	所属	タイム
1位	高橋 誠	三菱伸銅RC	0:18:00
2位	岩田 隆敏	パナソニック	0:18:22
3位	大内 利典	明健小学校	0:18:32

第10部 女子フリー 5km

順位	氏名	所属	タイム
1位	木戸 美帆		0:18:43
2位	阿久津美咲		0:19:22
3位	黒澤 晴美	笠間走友会	0:20:16

第12部 女子フリー 3km

順位	氏名	所属	タイム
1位	遠藤 浩子	会津楽走会	0:12:22
2位	和知真紀子		0:12:36
3位	鳥居 順子		0:14:58

第15部 小学生4年生以下男子 2km

順位	氏名	所属	タイム
1位	石井 大雅	円谷ランナース	0:07:39
2位	鈴木 光	社川小学校	0:07:44
3位	瀬戸 正篤	泉崎一小	0:07:44

第17部 小学4年生以下女子 2km

順位	氏名	所属	タイム
1位	圓谷 仁渚	里白石小学校	0:07:37
2位	成澤 柚日	太田郡塚本町南	0:08:18
3位	鈴木 華	中央台東小	0:08:21

第20部 健康の部 2km

順位	氏名	所属	タイム
1位	高橋 玄洋	洗大・大登ババ	0:06:32
2位	渡部 竜太郎	佐原病院	0:06:54
3位	阿部 徳		0:06:55

第19部 親子の部 2km

順位	氏名	所属	タイム
1位	佐藤 善和 慶太	船引南小学校	0:07:48
2位	青木 健一 祐真	チーム青木	0:08:53
3位	大木 由佳 理生		0:09:15

特別表彰	氏名	年齢	住所
最高年齢賞・男子	土田 昭明	86歳	福島県矢吹町
最高年齢賞・女子	横山 篤子	73歳	福島県伊達市
遠来賞・北	小野 克己		岩手県
遠来賞・南	児島 克也		兵庫県



第3部 1位の金井達夫さん(須賀川市・須賀川西RC)「藤田選手が伴走してくれ、ペースを合わせてくれて良かったです。楽しく良い思い出になりました。」



第5部 1位の木村世奈さん(茨城県)「初めて優勝できたのでうれしかったです。ベストタイム賞もうれしかったです。沿道の方の応援があって助けになりました。」



第6部 1位の後藤拓馬さん(山形県・世界の一味)「山形県から初参加しました。町中と田園風景の両方が楽しめる良い大会でした。」



第17部 1位の圓谷仁渚さん(浅川町・里白石小学校)「去年も参加しました。去年よりもうまく走れました。去年は3位だったけど今年は1位を獲れて良かったです。」



雲五郎山山開き 健康ハイキング

今年で第9回目となる雲五郎山山開きと健康ハイキングが、6月19日(日)に行われました。

当日は日差しが強く、気温が約30度となる夏日でしたが、時折吹く薫風の中、城山山頂や中里雲五郎あやめ園などを巡る約6kmのコースを歩き、参加した皆さんは浅川の自然を眺めながら心地よい汗を流しました。



雲五郎山到着後は山頂付近の駐車場において山開き式が行われ、シーズン中の無事故を祈願しました。その他にも地雷火太鼓の演奏、石川郡よさこい踊り隊の踊り、女性団体連絡協議会の皆さんの協力による「とん汁」のサービスも



あり、参加した皆さんに大変喜ばれました。
自然豊かな雲五郎山を、皆さんもぜひ歩いてみませんか。

限りある 資源を大切に

浅川町婦人会(人見美智会長)の皆さんが、会員の皆さんと活動に賛同している町民の方々からの協力のもと、「ボトルキャップ」58袋、約358kgを石川ロータリークラブへ、「プルタブ」約31kgを特別養護老人ホームさぎそうへ、ベルマークを浅川小学校へそれぞれ寄付しました。寄付されたものは発展途上の子どものワクチンや、車いすなどの購入にあてられます。婦人会の皆さんは、これからも一年を通じて活動を継続していく予定ですので、皆さんも環境保護とあわせてご協力をお願いします。



議会特別功労者 表彰受賞

町議会の田中重忠議員(本町一区)が、福島県町村議会議長会特別功労者表彰を受賞しました。

田中議員は平成7年10月以来20年にわたり、町議会議員としての町の振興発展に尽力されています。表彰状は、町議会6月定例会初日に円谷忠吉議長より伝達されました。



「さつき・野草展」開催

「さつき・野草展」が、6月11日(土)から12日(日)にかけて浅川町中央公民館大ホールにおいて開催され、町盆栽・野草愛好会員をはじめとした町内外の方々の作品約170点が展示され、多くの人が訪れました。

訪れた人は、綺麗に咲いた色鮮やかな「さつき」や、素晴らしい「野草」の数々に熱心に見入り、愛好会の皆さんとの会話も弾んでいました。

「さつき・野草展」は毎年開催されています。来年は是非、皆さんも作品を展示してみてもいいでしょうか。



合言葉は「いかのおすし」 里小防犯教室

不審者対応の避難訓練が、6月16日(木)に里白石小学校において行われました。

訓練は、浅川駐在所員のご協力のもと、侵入してきた不審者を先生方が必死で食い止め、その間に安全な場所に子どもたちを誘導し警察へ通報するというもので、実際に石川警察署への通報訓練などを行いました。

参加した子どもたちは「いかのおすし(行かない・乗らない・大声で叫ぶ・すぐにげる・知らせる)」の合言葉を復唱し、知らない人には絶対についていけないことを約束しました。

建設業協会 草刈りボランティア

町建設業協力会(圓谷健一会長)に加盟している建設会社5社11名の皆さんが、6月24日(金)にボランティアで河川の草刈りを行いました。

この作業は環境美化及び災害防止を目的として、7月のクリーンアップ作戦の前に毎年行われているもので、その他にも建設業協力会の皆さんには、クリーンアップ作戦で出たゴミの回収作業や、冬の大雪が降った際には早朝から寒い中での除雪作業など、地域のために多大なご協力をいただいております。



幼保一体化施設敷地 造成工事安全祈願祭

町幼保一体化施設整備事業に伴う敷地造成工事の安全祈願祭が、6月29日(水)に行われました。

祈願祭では、須藤町長をはじめ町議会議長や近隣住民などが玉串奉奠を行い、無事に工事が完成されるよう安全を祈願しました。

施設は、定員232名の幼稚園、保育部、多目的ホール等を含む木造平屋建1棟で、平成30年4月開園の予定です。

川音和夫さん

(染)

●趣味は？

ビデオを撮ることと、ビデオを見ること

●特技は？

二段の剣道です

●戦時中の思い出は？

日立製作所にいたことです

●若い頃、楽しかった思い出は？

富士山登山です

●毎日、何をしていますか？

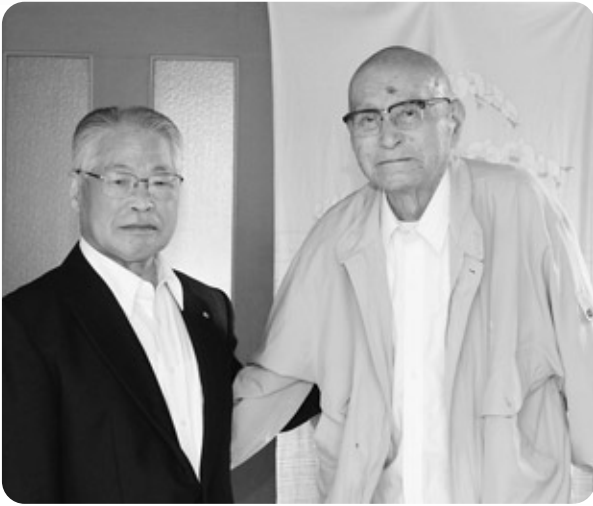
ラジオを聞いたり週刊誌を見たりしています

●町の印象は？

何事もなく良い町です

●何か一言どうぞ

町人口がマイナからプラスになれば良いです



第66回浅川町敬老会を開催します

9月10日(土) 町民体育館

平成28年9月16日で満75歳以上の方を招待して盛大に開催されます。

敬老年金証書の授与や記念品の贈呈が行われるほか、演芸では、各団体や保育所、幼稚園の子ども達による楽しい歌や踊りが披露されます。

なお、記念品につきましては、当日出席された方または通知を持参のうえ代理受付をされた方のみとさせていただきますので御了承ください。

皆様の御出席をお待ちしております。



住宅改修費用を助成します



町では、65歳以上の高齢者の自宅における転倒等の防止、及び高齢者の自立した在宅生活の継続を図ることを目的として、住宅改修を実施する方へ改修資金の助成をしています。

助成の対象工事については、手すりの取り付け、段差解消、和式便器から洋式便器への取り替え、扉の変更、滑りにくい床材への変更及びスロープ(固定)の設置などがあり、助成の額は対象工事に対して「180,000円」または「改修工事費用の100分の90」のいずれか金額の少ない方となります。ただし、同一生計中心者の所得制限により助成対象とならない場合があります。

詳しくは担当課までお問い合わせください。

【問い合わせ】 保健福祉課 ☎36-4123

【乳幼児の健診・教室】 ●対象者には個別通知します。母子健康手帳をご持参ください。

	幼児の歯科健康診査		股関節脱臼検査
日 程	8月10日(水)	9月7日(水)	8月18日(木)
受付時間	午後1:30～1:45	午後1:30～1:45	午後1:30～1:45
場 所	保健センター	保健センター	石川町保健センター
対 象 者	平成22年8月生 平成23年8月生 平成26年5月生	平成22年9月生 平成23年9月生 平成26年6月生	平成28年4月生
	離乳食教室	1歳6か月児健診	お誕生教室
日 程	8月25日(木)	8月30日(火)	9月15日(木)
受付時間	午前9:45～10:00	午後0:30～0:45	午前9:15～9:30
場 所	保健センター	保健センター	保健センター
対 象 者	平成27年12月～ 平成28年1月生	平成26年12月～ 平成27年2月生まれ	平成26年8月～9月生



【つどいの広場・育児相談】

日 時：8月9日(火) 8月30日(火)
午前9時15分～11時15分

場 所：保健センター

- 開催時間内に自由に来訪、帰宅が可能なので、気軽に参加してください。
- 身長・体重の測定ができます。

【にこにこ広場】

日 時：9月6日(火) 午前10時～11時

場 所：浅川保育所

- 受付時間は午前9時50分～10時です。遅れないように集まってください。
- にこにこ広場は、ダブルポイントになります。参加カードを持参してください。

富三レストランオープン!

～前売り券の発売は、8月18日(木)～8月21日(日) 午前10時～午後4時です～

日 時：平成28年9月1日(木)・2日(金)・3日(土)
午前11時30分～午後1時30分

場 所：吉田富三記念館

内 容：免疫力を高めるバランスのよい食事の提供
(1食500円 記念館見学費を含みます。)

◎食事の前売り券は、吉田富三記念館で発売しています。当日券はありませんので
あらかじめお買い求めください。売り切れしだい終了となります。

(前売り券がない場合、当日、食事の提供はできません。)

◎子供用のいすを準備しております。(座位可能児用)

9月は、がん征圧月間です。
皆様お誘い合わせのうえ、ぜひ
お越しください。



【ここ3の健康相談】

日程及び場所：8月31日(水) (予約制) 浅川町保健センター

- 相談を希望される方は、保健センターへ電話で申し込んでください。
- 精神面で悩みを持っている方、心の病気や精神障害で困っている方やその家族、関係者が対象になります。
- 相談には、医療機関の臨床心理士が応じます。秘密は守られます。

熱中症に気をつけましょう

～重要なのは、「水分補給」「暑さを避ける」こと～

水分補給のポイント

- ★のどが乾いていなくても、こまめに飲みましょう。
- ★塩分を補うスポーツドリンクや、ミネラル（体の調子を整える成分）が含まれている麦茶などを飲むことをおすすめします。



暑さを避けるポイント

- ★外出時は、日傘をつかったり、帽子を着用したりしましょう。通気性のよい、吸湿・速乾の衣服を着用しましょう。日陰を歩きましょう。
- ★保冷剤、冷たいタオルなどを携帯し、からだの冷却を心がけましょう。（首を冷やすと効果的です。）
- ★室内では、エアコンや扇風機を使用し、室温の調整をしましょう。こまめな換気、遮光カーテン、すだれ、打ち水などは、室温上昇を防ぎます。

熱中症になると、筋肉痛・大量の発汗・吐き気・倦怠感・頭痛などの症状が出て、重症になると意識障害が起こります。熱中症が疑われる場合は、①涼しいところへ避難する ②衣服や靴下、靴を脱ぎ、ボタンやファスナーをゆるめる ③体を冷やし、水分や塩分を摂ることなどが大切です。

また、症状が重い、自力で水が飲めない、意識がはっきりしないなどの場合は、直ちに救急車を呼びましょう。

今月の一品

揚げ茄子の香りしょうゆかけ

（保健センター栄養士 高野早苗さん）



【作り方】

- ① 茄子はへたを取り、縦半分にして皮目に浅く細かな斜めの切り込みを入れ、水に少しさらす。茄子の水気を切り、170度に熱した揚げ油で色よく揚げる。
- ② にんにく、しょうが、小葱はみじん切り、赤唐辛子は種を取って小口切りにする。
- ③ 鍋にサラダ油を熱し、②の香味野菜を焦がさないように炒め、香りが出たら合わせ調味料を加え、ひと煮立ちさせる。
- ④ ①の揚げ茄子を器に盛り、③の香りしょうゆをかける。

茄子は90%が水分で、栄養があまりないと思われがちですが、紫色の皮はいろいろな健康効果を発揮します。アントシアニン系ポリフェノール「ナスニン」が含まれ、強い抗酸化作用、生活習慣病予防、目の疲れの改善、美肌、アンチエイジング、食欲増進、のぼせ改善などの効果が期待できます。さらに、油との相性が良く、ごま油との組み合わせは、夏バテ防止効果抜群です。

【材料（4人分）】

茄子	4個
にんにく	1片
しょうが	10g
小葱	3本
赤唐辛子	1本
揚げ油	適宜
サラダ油	小さじ1
《合わせ調味料》	
しょうゆ	大さじ2
みりん	大さじ1
ごま油	小さじ1

県民健康調査「基本調査問診票」の提出はお済みですか？

提出していない方を対象とし、「基本調査問診票 一簡易版」を配布しています。調査を希望される方にお渡しできますので、電話にてご連絡いただくか直接お越しください。

「浅川町健康にここポイント事業」のお知らせ

福島県が実施する「ふくしま健民パスポート事業」に浅川町も参加することになりました。

この事業は、楽しく気軽に健康づくりをすることを目的として、18歳以上の町民の方を対象として実施します。事業の流れとしては下記のとおりです。みなさまのご参加をお待ちしております。

ステップ1. 記入台紙を受け取るかアプリを使って参加する

記入台紙は保健センターにて配布しております。説明がありますので、直接受け取っていただきます。

★受け取り可能時間★ 平日の午前8時30分～午後5時15分

(この時間に来訪が不可能な方は、電話でご連絡ください。)



スマートフォンアプリでご参加いただくこともできます

アプリをGET!

App Storeか
Google Playにて、
アプリを無料で
ダウンロード。

各ストア内で「ふくしま健民アプリ」で検索、または二次元コードから!

iPhone端末の場合



App Store
からダウンロード



OSバージョン:iOS 8.1 以上
機種:iPhone 5s 以降

Android端末の場合

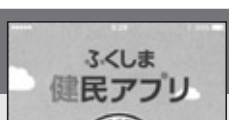


Google Play
で手に入れよう



OSバージョン:Android 4.4 以上
機種:Android 4.4 以降を初期OSとしている機種

※©2016 Apple Inc. All rights reserved. Apple、Apple ロゴ、iPhone は米国その他の国で登録された Apple Inc. の商標です。
App Store は Apple Inc. のサービスマークです。※Android、Google Play、Google Play ロゴは、Google Inc. の商標です。



ステップ2. ポイントを貯める

浅川町が設定した健康行動を実施し、ポイントを貯め、台紙に記入します。項目とポイント数は下記のとおりです。

- ① **体重測定**：朝、測定したら10ポイント。
- ② **歯みがき（2回以上）**：1日、2回以上みがいたら20ポイント
- ③ **ラジオ体操第1を1回かウォーキング20分以上**：朝、どちらかの運動をしたら20ポイント。時間がある日はウォーキングを選択してください。
- ④ **減塩**：みそ汁は具を多くして1日1回～2回まで、漬物は1日1回まで、麺類の汁は飲まない、おかずは薄味で食べる、のうち3つ以上ができれば20ポイント。
- ⑤ **野菜を3皿以上**：毎食、野菜のおかずを1皿以上食べたなら20ポイント。みそ汁、漬物は除きます。
- ⑥ **にこにこ笑った**：誰かと話したりテレビをみたりして、声をだして笑ったら10ポイント。

※ 全部できると1日で100ポイント貯まります。

※ そのほか、特定健診やがん検診を受診したり、ボランティア活動をしたりすることでもポイントが貯まります。

[illegible]

ステップ3. ふくしま健民カードノーマルカードを発行と健康行動の継続

- ・3,000ポイント貯まったら、保健センターにお越しください。ふくしま健民カードノーマルカードを発行します。
- ・カードは、福島県内の約800店舗の協賛店で提示すると特典が受けられます。
- ・ポイントを貯め続けることでカードはランクアップしていきます。カードのランクは5段階になっています。（今年度の実施は、平成29年3月10日までです。）



利用方法

① 健康づくりメニューへ参加!

市町村が定める健康づくりメニューへ参加してみましょう。実施した後は台紙に記録してください。



② 基準ポイント達成!

健康づくりメニューやイベントなどに継続的に参加して基準ポイントを達成してください。



③ ふくしま健民カード発行!

市町村指定の窓口へ、基準を達成した証明を持ってお越しください。「ふくしま健民カード」を発行します。



④ 協力店にて特典をゲット!

本事業の主旨に賛同した協力店で、サービス利用時にカードを提示すると、お得な特典が受けられます。



～塩分測定計・キッチンスケール・デジタルしゃもじを貸出します～

浅川町の成人の肥満者は、男性が3人に1人、女性では5人に1人の割合です。肥満者は、10年前と比べると男性は増加しており、女性では減少傾向にあります。

多種の食品が手に入り、食生活は豊かになっていますが、私たちが適切な量と質の食事・栄養をとれているかということには、疑問が残ります。適正に食事と栄養を摂り、肥満と生活習慣病を予防することが大切です。

食事の仕方を見直すきっかけとして、下記のとおり実施しますので、ぜひご利用ください。

【貸出しをするもの】

塩分測定計：みそ汁や煮物の煮汁の塩分量が測定できます。操作はボタンを押すだけ。薄味・普通・濃い味が自動的に測定されます。

キッチンスケール：食物の重さを測ることができます。食品や料理のカロリーを提示したパンフレットを差し上げますので、適正な食事量の参考にしてください。

デジタルしゃもじ：ご飯をよそうときの重さとカロリーを表示します。性別や年齢、仕事にあった、ご飯の適正量を摂取しましょう。

【貸出し方法】

希望する方は、保健センターに電話で申し込んでください。詳細は電話にて説明いたします。

（申込み受付時間は、平日の午前8時30分～午後5時までです。）

【貸出し期間】

平成28年8月1日（月）より実施します。1回の貸出し期間のめやすは、2週間以内とします。

貸出し数は、十分準備しておりますが、不足した場合は、順次、貸出します。

【対象者】

浅川町に住所を有する20歳以上の方。取扱いの方法を理解でき、説明に同意していただける方。（詳細については、貸出し時に説明します。）

（参考 ～健康あさかわ21より抜粋～）

【浅川町の課題】

- 塩分摂取量が多く、濃い味付け、塩分量の多い食べ物を料理に使用する傾向がある。
- 主食、主菜、副菜がそろった食事をしていない。
- 野菜の摂取不足がある。
- 食事への関心度のばらつきが大きい。

【目標】 ☆バランスよい食生活と減塩で、健康寿命を延ばそう☆





平成28年度 石川地方「守る・支える・つながる命」講演会

「戦場の現場から祈りを捧ぐ」

～命の大切さ 互いを愛し 敬いあうこと～

戦場カメラマン/ジャーナリスト

渡部陽一氏 講演会

平成28年

8/6土

13:30～15:00 (開場13:00)

たまかわ文化体育館

〒963-6312 玉川村大字小高字大谷地71

入場無料 ※申込不要

渡部陽一氏 わたなべよういち
戦場カメラマン/戦場ジャーナリスト

学生時代から世界の紛争地域の取材を続け、以後、激変する世界情勢の渦中に飛び込み、戦場・変革現場での取材・発信を続ける戦場カメラマン。各地の取材を通じて痛感した命の大切さ、深遠な人間愛、平和希求のメッセージを、写真と文章で世界に発信するため、講演活動も精力的に実践中。

●戦歴・経歴

1972年9月1日静岡県富士市生まれ。明治学院大学法学部法律学科卒業。学生時代から世界の紛争地域を取材。これまでの主な取材地はイラク戦争のほかルワンダ内戦、コンゴ紛争、チェチェン紛争、ソマリア内戦、アフガニスタン紛争、コロンビア左翼ゲリラ解放戦線、スーダン、ダルフル紛争、パレスチナ紛争など多数。

●著書

『報道されなかったイラクと人びと』(新風舎)
『世界は危険で面白い』(産経新聞出版)
『MOTHER TOUCH 戦場からのメッセージ』(辰巳出版)
『はくは戦場カメラマン』(角川つばさ文庫)
『硝煙の向こうの世界 渡部陽一が見た紛争地域』(講談社)

●CD (絵本付)

『渡部陽一の世界名作童話劇場 日本篇』(ビクターエンタテインメント)



●主催：玉川村/石川町/平田村/浅川町/古殿町

●共催：玉川村教育委員会/石川町教育委員会/平田村教育委員会/浅川町教育委員会/古殿町教育委員会

お問い合わせ先 玉川村(0247-57-4623) 石川町(0247-26-8416) 平田村(0247-55-3119)
浅川町(0247-36-4722) 古殿町(0247-53-4038)

ひとり親家庭の皆さんへ 児童扶養手当・特別児童扶養手当制度

8月は現況届の提出月です。該当者には8月上旬に個別通知します。

所得制限により手当を全額停止されと思われる方も、現況届の提出が必要です。
(⑨その後所得制限に該当しなくなったとき、手当が受けられなくなる場合があります。)

児童扶養手当

児童扶養手当は、父又は母と生計を同じくしていない児童が育てられているひとり親家庭の生活の安定と自立を助けるために支給される手当です。また、父母が生計を同じくしていても、父又は母の心身に一定の障がいがある場合にも支給されます。

※受給開始から5年を経過した方は「一部支給停止適用除外事由届出書」を提出してください。提出されない場合は、手当の支給額が2分の1に減額されます。

受給資格

次のいずれかに該当する方で、18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある（心身に一定の障がいがあるときは20歳未満）児童を監護している父又は母、あるいは父母に代わってその児童を養育している方。

- (1) 父母が婚姻を解消した児童
- (2) 父又は母が死亡した児童
- (3) 父又は母が一定の障がいの状態にある児童
- (4) 父又は母の生死が明らかでない児童
- (5) 父又は母が引き続き1年以上遺棄している児童
- (6) 父又は母が法令により引き続き1年以上拘禁されている児童

- (7) 母が婚姻によらないで生まれた児童
- (8) 孤児などで父母がいるのが不明な児童

特別児童扶養手当

特別児童扶養手当は、身体又は精神に障がいのある児童を養育している人に支給されます。

受給資格

身体、又は精神に中度または重度の障がい（政令別表第3に該当）を有する20歳未満の児童を監護している父もしくは母、又は父母に代わって児童を養育している方。

手続き方法

役場保健福祉課の窓口で、次の書類を添えて手続きをしてください。

- ①請求者と対象児童の戸籍謄本または抄本
 - ②請求者と対象児童が同居する世帯全員の住民票の写し
 - ③印鑑・通帳の写し
 - ④所定の診断書（特別児童扶養手当の場合）
 - ⑤養育費に関する申告書
(児童扶養手当の場合)
 - ⑥マイナンバーカードまたはマイナンバー通知カード
- ※その他、必要書類が増える場合があります。

ひとり親家庭医療費助成事業

ひとり親家庭（母子家庭、父子家庭、親のいない家庭）へ医療費の助成を行います

ひとり親あるいは父母のいない児童を監護している方及びその児童が医療機関にかかった場合、1か月当たり千円を超える分（附加給付、高額医療等を除く保険診療分）についての医療費を助成します。

対象期間

児童が18歳になってから、最初の3月31日まで（高校に在学していない場合は18歳の誕生月まで）

所得制限等

親（又は監護している人）及び扶養義務者の所得が一定額以上の場合には、申請しても助成が受けられない場合もあります。

手続き方法

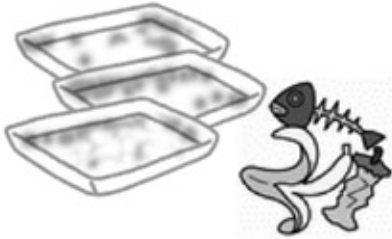
まだ受給者証をお持ちでない方は、役場保健福祉課で「登録申請」をしてください。
登録済みの方は、8月中に「更新登録」をしていただきます。

【問い合わせ先】 保健福祉課 ☎36-4123

ごみの分別のルールを守りましょう!!

最近、各地のごみステーションにルール違反のごみが回収されずに残されています。

特に、資源ごみの収集日に「その他プラスチック類」のルール違反が目立ちますので、再度確認し、ルールを守って出すようにしてください。

弁当や惣菜等のプラ容器
を洗浄しないで出すケース

「汚れ」と判断され、回収されません。基本的には洗浄してきれいな状態で資源ごみとなります。

「プラ」マークが表示されていても、汚れている場合は可燃ごみとなります。



資源にならないプラスチック類が混入しているケース

プラスチック製のハンガー、弁当箱等は自分ではプラと判断したつもりでも、「硬プラ」と判断され、回収されません。

基本的には、プラスチック製でも「プラ」マークが表示されていないものについては可燃ごみとなります。



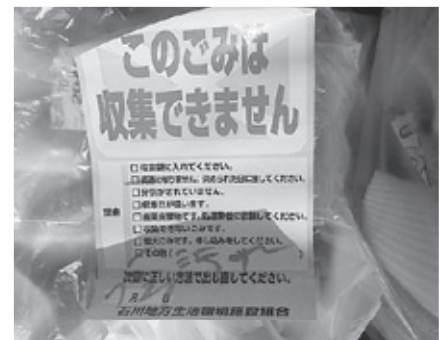
ペットボトル等が混入しているケース

ペットボトルは洗浄し、ペットボトルとして分別して排出してください。

自分では、資源ごみとして出したつもりでも、ルール違反ごみとして回収されずに残っているケースがあり、地域の環境や景観を損なうだけではなく、地域住民にも迷惑となっています。

必ず自分の出したごみが残されていないか確認し、残っている場合は、持ち帰って再度分別をお願いします。

【問い合わせ】 住民課 ☎36-4124



募集

福島県警察官B採用候補者
試験について(通常募集)

福島県警察では、平成29年4月1日採用予定の警察官採用候補者試験を実施します。

○募集職種

○試験区分

警察官B

○受付期間

7月22日(金)～

8月19日(金)

○第1次試験

9月18日(日)

○受験資格

昭和58年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた方(大学を卒業した方又は平成29年3月末日までに卒業見込みの方を除く。)

○採用予定人員

警察官B男性33名程度
警察官B女性12名程度

○試験内容

○第1次試験

教養試験(多岐選択式)、
作文試験

○第2次試験

口述試験(集団討論・個別面接)、適性検査、体力検査、身体検査

【問い合わせ】

○石川警察署または最寄りの駐在所

☎26-2191

○福島県警察本部警務課(採用フリーダイヤル)

☎0120-276314

平成29年度社会福祉法人
石川福祉会正規職員募集

平成29年度、特別養護老人ホーム職員を募集いたします。

○募集職種及び採用予定数

介護職員 5名

介護福祉士、社会福祉主事取得者又は取得見込者

管理栄養士 1名

管理栄養士取得者

看護職員 2名

看護師又は准看護師

○試験の方法

第1次試験

一般教養試験、小論文

第2次試験

第1次試験合格者に対して、面接を行います。

○試験の日時・場所

第1次試験

平成28年9月24日 9時～

石川町合同庁舎会議室

第2次試験

平成28年9月30日 9時～

石川町合同庁舎会議室

○勤務場所

石川郡5町村いずれかの特別養護老人ホーム

○賃金条件

石川福祉会給与規程による

○採用の時期

平成29年4月1日とする

○応募方法

履歴書(写真貼付)及び資格証の写しを郵送又はご持参下さい。

○応募締切

平成28年9月15日(木)消印有効

【問い合わせ】

☎963-7858

石川町字高田234-1

社会福祉法人石川福祉会本部事務局

☎26-1123



お誕生おめでとう★

赤ちゃんの名前	性別	両親		行政区
矢内 優渚	女	圭一郎	江里	太田輪
松崎 奏渚	女	晃司	琴乃	荒町

◆おくりあげ申し上げます◆

亡くなった方	年齢	行政区
関根 昭意	82歳	本町1区
小針 郁子	85歳	箕輪
鈴木 スミ子	85歳	山白石4区
須藤 壽夫	82歳	里白石
近藤 セエ子	93歳	本町1区

平成28年6月届出分を掲載。
ご家族の承諾を受けた方のみ掲載します。(敬称略)

盆踊り練習会を開催します

地域の伝統行事である盆踊りを子どもたちに伝え、継承できるようにするために練習会を開催します。子どもだけでなく地域の大人の方も参加できますので、一緒に踊ってみたい方はぜひご参加ください。

日時 平成28年8月10日(水)
午前10:00~午前11:30

場所 浅川小学校体育館
【問い合わせ】 浅川小学校 ☎36-2029



下水道排水設備工事事業者の指定

公共下水道に接続する宅内の排水設備工事を行うために、町が追加指定した業者は次の通りです。

第42号	(株)セキネ設備	須賀川市小作田字殿田12 ☎0248-79-4204
------	----------	-------------------------------

※公共下水道に接続するための宅内の排水設備工事については、町指定業者でしか行うことができません。

【問い合わせ】 建設水道課 ☎36-1184

町税の納期変更について

広報4月号でもお知らせしましたが、平成28年度から下記の点が変更となっていますので、再度お知らせします。

- ①納期限が納付月の27日から月末に変更となりました。
(12月の納期限は25日です。納期限が土・日曜日等の場合は、翌開庁日が納期限となります。)
- ②国民健康保険税及び介護保険料の5月の納期がなくなり、7月から3月までの9期に変わりました。
- ③軽自動車税の納期が4月から5月に変更されました。

口座振替納付がおすすめです!!

口座振替にすると、納期限に自動で口座から引き落としされるため、金融機関まで納めに行く手間が省けてとても便利です。今なら、町県民税、固定資産税、軽自動車税及び国民健康保険税について、新しく口座振替申請をされた方へクオカードを贈呈しています。

口座振替を希望される方は、口座のある金融機関(東邦銀行、白河信用金庫、夢みなみ農業協同組合、ゆうちょ銀行)の浅川支店窓口にて、通帳と届出印持参のうえ手続きしてください。

なお、口座残高が不足すると振替できませんので、納期限前には残高の確認をお願いします。

【問い合わせ】 税務課 ☎36-4122

後期高齢者医療制度に加入されている方へ

①被保険者証の更新について

本制度に加入されている方の新しい保険証は、7月下旬に簡易書留で郵送してあります。8月1日からは、郵送された保険証をお使いください。なお、7月31日で有効期限が切れた古い保険証は町へ返却してください。

②保険料額決定通知書について

保険料の納付については、年金から天引きする方法(特別徴収)と納付書または口座振替により納める方法(普通徴収)があります。

特別徴収に該当する方には、保険料額決定通知書を8月上旬に送付します。10月以降の保険料額についてはそちらをご覧ください。

普通徴収に該当する方には、保険料額決定通知書と納付書を8月上旬に送付します。納期限までに納付していただくようお願いいたします。

【問い合わせ】 保健福祉課 ☎36-4123



8月の主な行事予定

町防災行政無線の定時放送を併せてお聞きください

資源ゴミ 不燃ゴミ

A地区 ▶ 荒町、本町一区・二区、東大畑一区・二区

B地区 ▶ 上記以外の区域

※可燃：月・木曜日の週2回、全地区収集

日 (SUN)	月 (MON)	火 (TUE)	水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)
7/31 ㊤とりこえ整形外科 クリニック (石川町) ☎25-5050 ㊤増厚生病院 (増町) ☎43-1145	1 休館日 (吉田富三記念館)	2 3～4カ月健診 (保セ) たんぽぽお話し (浅保)	3 にこにこお話し (山保)	4 	5 避難訓練 (浅保・山保)	6
7 第61回石川郡連合 PTA研究大会 (公民館) ㊤味原医院 (玉川村) ☎57-2054 ㊤木村医院 (矢祭町) ☎46-3528	8 休館日 (吉田富三記念館) 振替休業日(里小)	9 つどいの広場・ 育児相談(保セ)	10 2歳児歯科健診 (保セ) 休み前の集会 (山保)	11 山の日 ㊤田中内科医院 (石川町) ☎26-3333 ㊤あらまちクリニック (棚倉町) ☎33-8011	12 弁当の日(浅保)	13
14 休館日 (吉田富三記念館) 盆踊り大会 ～15日まで (両町青年会) 豊年踊り大会 (山白石青年団) ㊤ひらた中央病院 (平田村) ☎55-3333 ㊤つちやクリニック (増町) ☎43-2250	15 休館日 (吉田富三記念館) ㊤ひらた中央病院 (平田村) ☎55-3333	16 浅川の花火大会 (両町青年会) 花火の里フェスティ バル(商工会) 	17 なんでも法律相談 (福セ)	18 股関節脱臼検査 (石川町保セ) 石川地区小中学校 音楽祭 (各小・中学校)	19	20 生徒会資源回収 (中学校) 早朝奉仕作業 (里小) PTA奉仕作業 (浅小・山小) 奉仕作業 (山保)
21 壮年ソフト・ 父ちゃん母ちゃん バレーボール大会 (公民館) ㊤大野診療所 (石川町) ☎26-2615 ㊤ふじた循環器内科 (棚倉町) ☎33-2013	22 休館日 (吉田富三記念館) 身体測定(浅保)	23 乳がん検診(保セ)	24	25 図書室時間延長 (公民館) 第2学期始業式 (各小・中学校) 休み明け集会 (山保)	26 2学期始業式 【午前保育】 (幼稚園)	27 PTA早朝奉仕作業 【年長】(幼稚園)
28 休館日 (吉田富三記念館) ㊤大竹眼科 (石川町) ☎26-4118 ㊤金澤医院 (矢祭町) ☎46-2312	29 休館日 (吉田富三記念館) 身体測定(山保) 校内水泳記録会 【中学年】(浅小)	30 つどいの広場・ 育児相談(保セ) 1歳6カ月児健診 (保セ) 校内水泳記録会 【低学年】(浅小・里小) 運動会予行演習 (浅保)	31 広報発行日 にこにこお話し (山保) 水上運動会(山小)	9/1 富三レストラン ～3日まで (吉田富三記念館) 避難訓練(幼稚園) 校内水泳記録会 【高学年】(浅小)	9/2 全校給をかく会 (浅中) 交通安全教室 (浅小) 	9/3 第2回奉仕作業 (中学校) 土曜参観・家庭教 育学級・学年行事 (山小) 親子運動会(浅保)

町の動き

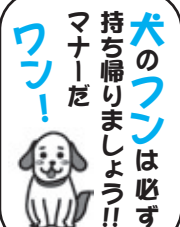
人口 6,681人 (－11)
 男 3,352人 (－2)
 女 3,329人 (－9)
 世帯 2,170世帯 (－3)
 (7月1日現在)

6月の

火災件数 0件
 救急出動件数 25件
 人身事故件数 2件
 刑法犯件数 2件

今月の納期 8月31日(水)

町県民税 2期
 国民健康保険税 2期
 介護保険料 2期
 後期高齢保険料 1期
 【忘れずに納付してください。】



笑顔で絆どう 町民リレー

町民の方から町民の方へ友だちの輪を
ひろげていくコーナーです



割 柏 沙 也 佳 さん (荒町)

- ▶年齢は？ 28
- ▶出身は？ 那須町
- ▶家族構成は？ 夫、長男
- ▶趣味は？
音楽を聴くこととDVDを見ることとお買い物
- ▶今欲しいものは？ 身長
- ▶楽しかった思い出は？
ライブと家族旅行
- ▶どんなスポーツが好きですか？
バスケ
- ▶プチ将来は？
USJに行きたい!!
- ▶町の印象は？
住みやすい町
- ▶何か一言どうぞ
まなみちゃんありがと一次よろしくね♡



次回は
鈴木まな美さん
(大明塚)
の予定です



鈴 木 勝 幸 さん (本町2区)

- ▶年齢は？ 45才
- ▶出身は？ 浅川町
- ▶家族構成は？ 妻、長男、長女
- ▶趣味は？ 犬の散歩
- ▶今欲しいものは？ リッターバイク
- ▶楽しかった思い出は？
娘の部活（ハンドボール）で新人戦、インターハイと2度東北大会に出場出来た事
- ▶どんなスポーツが好きですか？
球技全般
- ▶プチ将来は？
脱サラ
- ▶町の印象は？
静かな町
- ▶何か一言どうぞ
犬の散歩の時には、フンの始末を!



次回は
金成一友さん
(滝輪1区)
の予定です



浅川の花火

東雲に幸そそぎたる浄瑠璃の
こころ清しき与願印かな

浅川の慰霊花火

東園の瑠璃光

宝珠の祈り

東方浄瑠璃界より与えられし如意宝珠は
意のままに様々な願いを叶え
無限の価値を有する宝物とされる
人々の傷病を治癒して寿命を延べ
災禍を消し去り衣食を充足せしめ
心身安樂にして増益と繁栄をもたらす

2016 8/16
午後7時 打上げ

観覧場所：浅川町民グラウンド

慰霊祭 名物 大地雷火・大からくり・県内最大級 二尺玉打上げ

主催 浅川町商工会 後援 浅川町・浅川町商工会・浅川の花火後援会

主催 浅川町商工会 花火の里で緑日屋めぐり

花火の里 フェスティバル 午前11時～ 浅川町民グラウンド

QRコードで観覧アクセス
福島県浅川町