

# 令和8年度 浅川町こころの健康相談



町では、公認心理師による「こころの健康相談」を実施しています。

相談は無料で、秘密は厳守します。

こころの病気に関すること、お酒の悩み、ひきこもり等、だれかに相談することで、こころが少し軽くなるかもしれません。まずは、お気軽にご連絡ください。

日 時：午後1時30分～午後4時30分

令和8年 4月22日（水）	10月28日（水）
5月26日（火）	11月25日（水）
6月24日（水）	12月23日（水）
7月24日（金）	令和9年 1月27日（水）
8月26日（水）	2月17日（水）
9月30日（水）	3月17日（水）

場 所：浅川町保健センター

対象者：ご本人、ご家族、その方に関係する（支援者）など

相談時間：1人45分ほどの個別相談

申し込み方法：開催日3日前までに、電話でご予約ください。

お問い合わせ先

浅川町保健センター ☎0247-36-4722

